

## TERRA CORSA

Fiche technique - Randonnée Guidée - 6 jours, 5 nuits - Randonnée en étoile - 5 jours de marche

### RANDONNÉE GUIDÉE 6 jours / 5 nuits

Niveau **1** 2 3 4

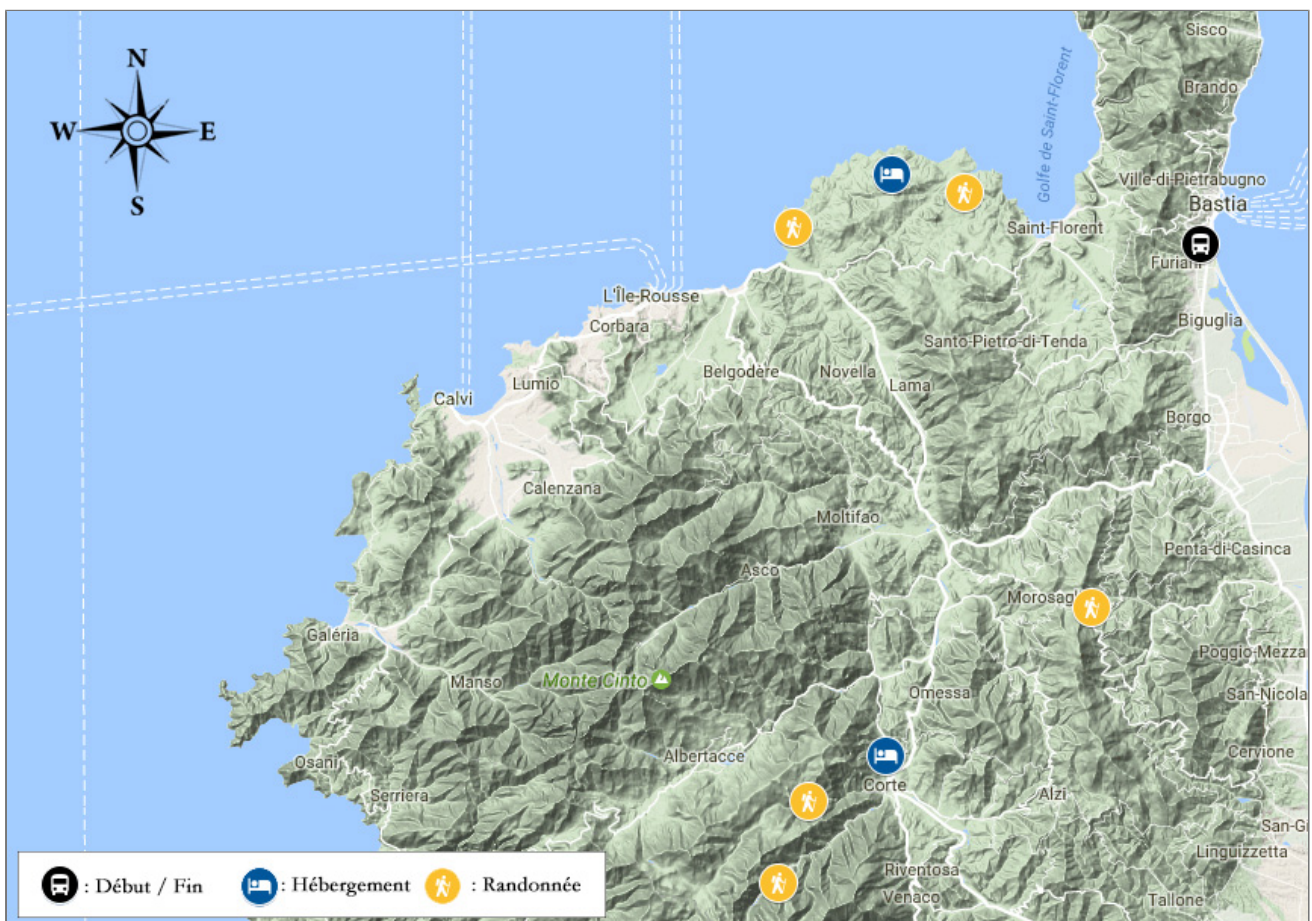
Randonnée en étoile - 5 jours de marche

Hôtels \*\* 3 nuits en montagne, 2 nuits en bord de mer

- Corte et ses lacs, la Castaniccia, la Balagne
- Séjour montagne et mer
- Début et fin à Bastia



Vous partirez à la découverte de la capitale historique de Corse et des plus beaux milieux naturels qui l'entourent tels que les lacs d'altitude, les gorges profondes, les rivières tumultueuses et les forêts séculaires. Puis vous quitterez la ville à la rencontre d'une Corse secrète, cachée derrière de hautes crêtes, où existe une vallée sauvage couverte de végétation d'où émergent quelques hameaux qui semblent abandonnés. Enfin, vos pas vous guideront vers une côte déchirée, empruntant les sentiers de bord de mer qui inviteront à la baignade.



### Jour 1 - Début de séjour

Accueil à Bastia à 14h. Transfert à Corte. Après votre installation à l'hôtel visite libre cette ancienne capitale.

### Jour 2 - La route des bergers

En posant vos pas dans ceux qui vous ont précédés, tout au long de votre parcours, vous découvrirez les traces laissés par les générations de bergers qui montaient avec leurs troupeaux vers les alpages. vous suivrez le cours de la rivière Tavignano, dans laquelle vous pourrez vous rafraîchir.

12 km, 4h30, + 450 m, - 450 m.

### Jour 3 - Les lacs d'altitude

Une route étroite et sinueuse serpente au cœur de gorges profondes, remontant vers le haut de la vallée jusqu'aux bergeries de Grotelle, point de départ de votre randonnée. Le terrain est caillouteux pour rejoindre le lac de Melo qui culmine à 1700 m. Entouré de pelouses herbeuses, le site est magique.

5 km, 4h30, + 350 m, - 350 m.

### Jour 4 - Les villages secrets

Vous quitterez Corte pour rejoindre le village de Morosaglia, puis le col de Prato. C'est une Corse secrète que vous aborderez en plongeant dans la vallée. Dans les petits hameaux, d'immenses maisons semblent être accrochées dans la montagne, émergeant d'une épaisse couverture végétale. Ici, c'est le domaine du châtaignier. Après votre randonnée, vous rejoindrez un petit village côtier.

8 km, 3h30, + 350 m, - 350 m.

### Jour 5 - Randonnée en bord de mer

En suivant le sentier de littoral, vous découvrirez une côte sauvage, vierge de toutes constructions et balayée par les vents. Vous croiserez une vache, un pancrace d'Illyrie, un algyroïde de Fitzinger en train de se doré au soleil, ou encore une patelle accrochée au rocher. Peut être aurez-vous la chance de croiser un groupe de dauphins longeant cette côte déchirée. En attendant, vous profiterez d'un bon bain de mer.

8 km, 4h00, + 250 m, - 250 m.

### Jour 6 - Les villages côtiers

Au dessus des flots azurés, les villages trônent, majestueux. Ils conservent dans leurs pierres, les traces des invasions successives venues de contrées lointaines. Au fil de vos haltes, vous découvrirez une architecture unique avec une histoire passionnante liée à la mer, incitant votre regard à se tourner vers le large. Transfert en fin de journée à Bastia, fin du séjour.

10 km, 4h00, + 450 m, - 450 m.

**Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction et le descriptif des étapes est donné à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides peuvent être amenés à les modifier en fonction des facteurs météorologiques, environnementaux ou encore humains. Sur place, ils restent les meilleurs juges afin de garantir la sécurité de l'ensemble du groupe.**

## ✓ INFOS TECHNIQUES

<b>Début</b>	Le dimanche à 14h devant l'office de tourisme de Bastia.
<b>Fin</b>	Le vendredi à 18h à Bastia.
<b>Accès</b>	Gare maritime ou aéroport de Bastia. Possibilité de réservation de billets d'avion et de bateau demander un devis.
<b>Hébergement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hôtel** en chambre à deux lits. Pour les couples possibilité de chambre avec un grand lit, à demander à la réservation. Chambre individuelle avec supplément.</li><li>• Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).</li><li>• Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.</li><li>• Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.</li><li>• Vivres de course prévues (barres céréales, fruits secs, canistrelli...) durant la randonnée.</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	Groupe de 5 à 8 personnes.
<b>Niveau</b>	Facile, accessible au plus grand nombre, même aux débutants et à toute personne en bonne santé. En savoir plus sur nos niveaux de marche...
<b>Encadrement</b>	Accompagnateur en montagne diplômé d'État.
<b>Portage</b>	Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...).

## ✓ INFORMATIONS DATES ET TARIFS

<b>Tarifs</b>	à partir de <b>905 €</b> consultez nos tarifs sur notre site : <a href="http://www.corsica-aventure.com//Sejours/randonnee-terra-corsa">http://www.corsica-aventure.com//Sejours/randonnee-terra-corsa</a>
<b>Le prix comprend</b>	L'hébergement en demi-pension, les pique-niques et vivres de courses, les transferts locaux, l'accompagnement.
<b>le prix ne comprend pas</b>	Les boissons, les frais de dossier, les assurances, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme.

## ✓ SPÉCIFICITÉS DU SÉJOUR

### **Punaises de lits**

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...

Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises).

Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

### **Traitement des eaux**

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

### **Climat**

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

### **Venir en Corse par avion ou par ferry**

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : [www.aircorsica.com](http://www.aircorsica.com)

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...: [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : [www.luxair.lu](http://www.luxair.lu)

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : [www.volotea.com](http://www.volotea.com)

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : [www.ryanair.com/fr/](http://www.ryanair.com/fr/)

HOP depuis les principales villes du continent : [www.hop.com](http://www.hop.com)

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : [www.corsicalinea.com](http://www.corsicalinea.com)

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : [www.lameridionale.fr](http://www.lameridionale.fr)

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : [www.corsica-ferries.fr](http://www.corsica-ferries.fr)

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : [www.mobyhines.com](http://www.mobyhines.com)

### **Vous déplacer en Corse**

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrons vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : [www.corsicabus.org](http://www.corsicabus.org)

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : [www.train-corse.com](http://www.train-corse.com)

Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

### BAGAGES

Durant la randonnée, vous portez votre fond de sac\*, de l'eau et votre pique-nique.

- Sac à dos 30 - 40 litres. Poids du sac entre 4 et 6 kg maximum.
- Bagage : tous types de bagages acceptés (sac de sport avec roulettes conseillé), de 15 kg max.

*\*correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une randonnée en montagne*

### HÉBERGEMENTS

- Le linge blanc est fourni par les hébergements

### VÊTEMENTS

- Chaussettes de trek
- Pantalon léger
- Shorts
- Pantalon imperméable et respirant
- Sous-vêtements
- T-Shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette microfibrés
- Gants, bonnets (conseillé)

### CHAUSSURES

- Chaussures de randonnée (imperméables et respirantes) – prendre 1 à 2 taille au dessus de votre pointure normale – tige haute conseillée
- Tonges (ou sandales) pour le soir

### ÉQUIPEMENTS

- Bâtons de randonnée (vivement conseillé)
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvres
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Poche à eau type camelback (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique ou une bouteille plastique (min. 1,5 litres)
- Nécessaire pour le déjeuner (boîte plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + couteau suisse
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Sacs poubelle (pour y mettre vos affaires afin qu'elles ne soient pas mouillées)
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous lors des randonnées)
- Téléphone portable

## ✓ PERSONNALISEZ OU PRIVATISEZ VOTRE SEJOUR

Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs.

Que vous vouliez :

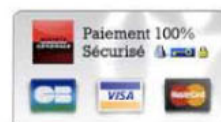
- modifier le programme ou niveau des randonnées,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant votre départ

**Contactez-nous**  
Tél : 04 95 50 72 75  
info@corsica-aventure.com

## ✓ NOS SERVICES PLUS

Nous offrons plusieurs services afin de faciliter l'organisation de votre séjour en Corse.

- Billets d'avions et de bateaux (frais de dossier : 20 € par personne),
- Réservation de nuits d'hôtels avant ou après votre séjour,
- Location de sac de couchages et de sac à dos,
- Organisation de navettes en taxi depuis votre aéroport,
- Stockage de vos bagages non utilisés durant le séjour,
- Location de véhicules sur place (vélo, moto, voiture...)



## ✓ ASSURANCE

Nous vous proposons une assurance multirisque (annulation, assistance et rapatriement) particulièrement adaptée à la pratique de la randonnée. Cette assurance est facultative et doit être souscrite au moment de l'inscription, pour un montant de 4,00% du prix du séjour.

## ✓ LA RESERVATION

Notre site permet une réservation en ligne sécurisée. A l'inscription un acompte de 30% du montant total de votre séjour vous sera demandé. Le solde sera à verser au plus tard 1 mois avant le départ. Règlement possible également par virement, chèque et ANCV.

## ✓ A PROPOS DE CORSICA AVENTURE

Une agence locale à taille humaine leader du séjour actif en Corse depuis plus de 20 ans, avec comme principale activité la randonnée et le vélo en formule guidée ou liberté.

Des accompagnateurs partageant notre philosophie, des prestataires de qualité, amis de longue date, des moyens logistiques importants et un service client réactif.

Une solide organisation avec 2 muletiers sur le GR20, 25 guides-accompagnateurs, des moniteurs vélo et kayak ainsi que des logisticiens.

Plus de 5000 clients et de nombreuses agences françaises et étrangères nous font confiance chaque année.

Des moyens logistiques : un parc de 10 véhicules de type minibus pour vos transferts sur place, des zones de bivouacs privés.

Une équipe d'assistance terrain disponible et joignable 24h/24h.

Des compétences reconnues avec une production de plus de 80 séjours sur la Corse.

**Bienvenue en Corse, bienvenue chez Corsica Aventure !**



## RANDONNEES ET SEJOURS ACTIFS EN CORSE

SARL CORSICA AVENTURE - 2 Boulevard Masseria - 20 000 AJACCIO - Corse  
Téléphone : (33) 04 95 50 72 75 - Fax : (33) 04 95 21 42 95 - E-mail : [info@corsica-aventure.com](mailto:info@corsica-aventure.com)

GARANTIE FINANCIERE DE 231 800€ GROUPAMA ASSURANCE CREDIT : 5 rue du centre 93199  
Noisy le grand cedex.

Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD, 87, Rue de Richelieu 75002 PARIS N°  
Contrat 086410716 d'un montant de 2 300 000 euros.

Capital 7500€ - Siret établissement : 489 755 470 0001 - Code APE : 7912Z Activité des voyageurs -  
TVA : FR8841041164900032 - Licence d'état d'agence de voyage LI 02A.06 0002