

LE TOUR DU CAP CORSE

Fiche technique - Randonnée liberté - 7 jours, 6 nuits - Randonnée itinérante - 6 jours de marche

RANDONNÉE LIBERTÉ 7 jours / 6 nuits

Niveau 1 2 3 4

Randonnée itinérante - 6 jours de marche

En chambre en hôtels et gîtes

- Barcaggio, Centuri, Sénèque, Canari
- Une itinérance bord de mer
- Début à Macinaggio, fin à St Florent



Nous avons sélectionné pour vous un itinéraire original, entre sentiers de bord de mer et sentiers en crêtes, afin de vous faire profiter des plus belles vues. Vous parcourrez le sentier des douaniers dans un site exceptionnel mêlant tours génoises et falaises surplombant la mer et, à la fin de chaque étape, un village de pêcheur unique en Corse... Le sentier des crêtes vous permettra d'apercevoir le maquis et la végétation luxuriante et la forte identité de la région à sa culture. Loin des sentiers touristiques, une découverte exclusive !



✓ PROGRAMME

Jour 1 - Début du séjour à Macinaggio

Votre séjour débute à Macinaggio, petit port de pêcheur non loin de l'extrême nord, facilement accessible depuis Bastia. Lors de cette première journée, vous gagnerez le village de Rogliano situé sur les hauteurs. Par un sentier patrimoine, vous pourrez découvrir toute la richesse culturelle et historique de ces lieux. Nuit à Macinaggio.

12 km, 4h00, + 450 m, - 450 m.

Jour 2 - De Macinaggio à Barcaggio

Vous emprunterez le sentier des douaniers qui vous permettra d'admirer la réserve des îles Finocchiarola, les tours génoises de Santa Maria ainsi que de nombreuses plages avant de rejoindre le village de pêcheur de Barcaggio. Transfert en bateau pour retourner à Macinaggio. Nuit à Macinaggio.

13 km, 4h00, + 220 m, - 220 m.

Jour 3 - De Barcaggio à Centuri

Transfert à Barcaggio. Depuis le village, le sentier longe en partie les falaises qui surplombent le littoral, et se faufile à travers le maquis. C'est un paysage sauvage et authentique qui vous attendra. Profitez-en pour effectuer un arrêt à la Tour de Tollare et au Sémaphore de Monte Grossu, avant de rejoindre le village de Centuri. Ce village de pêcheur, niché au cœur d'une petite calanque, offre un cadre de repos unique. Nuit à Centuri.

11 km, 4h30, + 500 m, - 500 m.

Jour 4 - De Centuri à Sénèque

L'itinéraire longe le bord de mer puis s'élève dans le maquis pour rejoindre les hameaux de Morsiglia et la jolie chapelle de Notre Dame des Grâces. Votre cheminement se fera dorénavant en crêtes, vous offrant de sublimes paysages sur une côte déchirée avant de rejoindre la tour de Sénèque, belvédère surveillant la mer Tyrrhénienne et la Méditerranée. Nuit à Sénèque.

13 km, 5h00, + 900 m, - 500 m.

Jour 5 - De Sénèque à Canari

Depuis le couvent, le chemin plonge dans un épais maquis, découvrant les restes d'un bâti lié à l'économie agropastorale oubliée des hommes, présent depuis la préhistoire. Vous découvrirez le menhir de Pinzu a Vergine qui marque de nouveau votre cheminement par les crêtes. Une voie qui côtoie les plus hauts sommets du Cap Corse, ancien lieu d'estive où les bergeries et sources de montagne sont encore présentes. Nuit à Canari.

14 km, 6h30, + 850 m, - 950 m.

Jour 6 - De Canari à St-Florent

Cette dernière étape quitte les crêtes mais reste sur les hauteurs du golfe de Saint Florent. Dans une végétation dégradée par le feu, vous cheminerez sur les anciens sentiers muletiers inter-village. Ces derniers vous conduiront sur l'ancienne carrière d'amiante, que vous longerez pour rejoindre le magnifique village d'Ogliastro, avant de basculer sur le village de Nonza, perché sur son éperon rocheux, terme de votre randonnée. En fin de journée, transfert pour Saint Florent. Nuit à Saint Florent.

14 km, 6h00, + 800 m, - 850 m.

Jour 7 - Fin du séjour à St-Florent

Après le petit déjeuner, fin de nos prestations.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

✓ INFOS TECHNIQUES

Début	A votre hôtel à Macinaggio à partir de 14h. Accès en bus ou taxi depuis Bastia, nous consulter.
Fin	A votre hôtel à Saint Florent après le petit-déjeuner. Retour en bus ou taxi à Bastia, nous consulter.
Accès	Gare maritime, ferroviaire ou aéroport de Bastia.
Hébergement	<ul style="list-style-type: none">• Hôtel et gîte / chambres d'hôtes en chambre double. Possibilité d'hôtel de catégorie supérieure avec supplément. Chambre individuelle en supplément à demander au moment de la réservation.• Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).• Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Les repas le J1 et J2 à Macinaggio et le J6 à Saint Florent sont libres.• Repas du midi du J5 pris sous forme de pique-nique sur le terrain. Les autres déjeuners pique-niques sont libres.
Nombre de participants	Inscription à partir de 2 personnes minimum.
Niveau	Soutenu, sentier avec peu de difficultés techniques. Les fortes chaleurs de l'été peuvent rendre ce séjour plus difficile. Nous conseillons ce séjour au printemps et à l'automne. Certaines étapes nécessitent une bonne capacité d'orientation et de lecture de carte. Nous tenons les traces GPS à votre disposition. En savoir plus sur nos niveaux de marche...
Encadrement	Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons un dossier voyage avec carte IGN et topo-guide complet réalisé par notre équipe. Durant votre randonnée notre service d'assistance 24h/24h pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour. En savoir plus sur le fonctionnement des formules "en liberté"...
Portage	Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Si vous souhaitez porter vos affaires personnelles (version avec sac), merci de nous contacter pour connaître la réduction.

✓ INFORMATIONS DATES ET TARIFS

Tarifs	à partir de 730 € consultez nos tarifs sur notre site : http://www.corsica-aventure.com/fr/Sejours/Le-Tour-du-Cap-Corse
Le prix comprend	L'hébergement en demi pension (sauf le J1, J2 et J6), le déjeuner sous forme de pique-nique du J5, les transferts locaux, le transport des bagages, la sortie en bateau Barcaggio - Macinaggio, le dossier de voyage avec cartes IGN et carnet de route.
le prix ne comprend pas	Les boissons, les pique-niques (sauf le J5), les repas du soir à Macinaggio et à Saint Florent, les frais de dossier, les assurances, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme, l'accompagnement.

✓ SPÉCIFICITÉS DU SÉJOUR

Information sur les étapes

Jour 2 : Au mois d'octobre le transfert de bateau de Barcaggio à Macinaggio est remplacé par un transfert routier.

Séjour en liberté

Les documents de voyages de votre circuit en liberté se composent de :

- Un carnet de route contenant le descriptif des randonnées
- Des cartes IGN au 1/25 000 au format A4
- Une carte 1/100 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

Les séjours en liberté demandent de l'autonomie dans la gestion de vos randonnées, des connaissances en lecture de carte et en orientation. Vous devez également vous renseigner sur la météorologie, et avoir un équipement adéquat (cf. liste du matériel).

Assistance logistique

Vous disposez d'une assistance téléphonique 24h/24h. En cas de faiblesse physique sur une étape, il est parfois possible (sur quelques étapes uniquement) d'être acheminé à l'hébergement suivant. La mise en place de cette logistique peut entraîner des frais qui devront être réglés sur place.

Punaises de lits

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...

Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises).

Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

Traitement des eaux

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

Climat

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

Venir en Corse par avion ou par ferry

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester... : www.easyjet.com

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : www.luxair.lu

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : www.volotea.com

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : www.ryanair.com/fr/

HOP depuis les principales villes du continent : www.hop.com

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : www.corsicalinea.com

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : www.lameridionale.fr

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : www.corsica-ferries.fr

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : www.mobylines.com

Vous déplacer en Corse

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrons vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : www.corsicabus.org

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : www.train-corse.com

Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

BAGAGES

Vous avez accès tous les soirs à votre bagage. Durant la randonnée, vous portez votre fond de sac*, de l'eau et votre pique-nique ; le soir vous retrouvez votre bagage suiveur.

- Sac à dos 30 - 40 litres. Poids du sac entre 4 et 6 kg maximum.
- Bagage suiveur : tous types de bagages acceptés (sac de sport avec roulettes conseillé), de 15 kg max.

**correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une randonnée en montagne*

HÉBERGEMENTS

- Le linge blanc est fourni par les hébergements

VÊTEMENTS

- Chaussettes de trek
- Pantalon léger
- Shorts
- Pantalon imperméable et respirant
- Sous-vêtements
- T-Shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette microfibrés
- Gants, bonnets (conseillé)

CHAUSSURES

- Chaussures de randonnée (imperméables et respirantes) – prendre 1 à 2 taille au dessus de votre pointure normale – tige haute conseillée
- Tonges (ou sandales) pour le soir

ÉQUIPEMENTS

- Bâtons de randonnée (vivement conseillé)
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvres
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Poche à eau type camelback (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique ou une bouteille plastique (min. 1,5 litres)
- Nécessaire pour le déjeuner (boite plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + couteau suisse
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Sacs poubelle (pour y mettre vos affaires afin qu'elles ne soient pas mouillées)
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous lors des randonnées)
- Téléphone portable
- Boussole ou GPS

✓ PERSONNALISEZ OU PRIVATISEZ VOTRE SEJOUR

Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs.

Que vous vouliez :

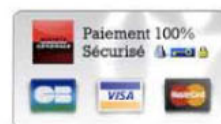
- modifier le programme ou niveau des randonnées,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant votre départ

Contactez-nous
Tél : 04 95 50 72 75
info@corsica-aventure.com

✓ NOS SERVICES PLUS

Nous offrons plusieurs services afin de faciliter l'organisation de votre séjour en Corse.

- Billets d'avions et de bateaux (frais de dossier : 20 € par personne),
- Réservation de nuits d'hôtels avant ou après votre séjour,
- Location de sac de couchages et de sac à dos,
- Organisation de navettes en taxi depuis votre aéroport,
- Stockage de vos bagages non utilisés durant le séjour,
- Location de véhicules sur place (vélo, moto, voiture...)



✓ ASSURANCE

Nous vous proposons une assurance multirisque (annulation, assistance et rapatriement) particulièrement adaptée à la pratique de la randonnée. Cette assurance est facultative et doit être souscrite au moment de l'inscription, pour un montant de 4,00% du prix du séjour.

✓ LA RESERVATION

Notre site permet une réservation en ligne sécurisée. A l'inscription un acompte de 30% du montant total de votre séjour vous sera demandé. Le solde sera à verser au plus tard 1 mois avant le départ. Règlement possible également par virement, chèque et ANCV.

✓ A PROPOS DE CORSICA AVENTURE

Une agence locale à taille humaine leader du séjour actif en Corse depuis plus de 20 ans, avec comme principale activité la randonnée et le vélo en formule guidée ou liberté.

Des accompagnateurs partageant notre philosophie, des prestataires de qualité, amis de longue date, des moyens logistiques importants et un service client réactif.

Une solide organisation avec 2 muletiers sur le GR20, 25 guides-accompagnateurs, des moniteurs vélo et kayak ainsi que des logisticiens.

Plus de 5000 clients et de nombreuses agences françaises et étrangères nous font confiance chaque année.

Des moyens logistiques : un parc de 10 véhicules de type minibus pour vos transferts sur place, des zones de bivouacs privés.

Une équipe d'assistance terrain disponible et joignable 24h/24h.

Des compétences reconnues avec une production de plus de 80 séjours sur la Corse.

Bienvenue en Corse, bienvenue chez Corsica Aventure !



RANDONNEES ET SEJOURS ACTIFS EN CORSE

SARL CORSICA AVENTURE - 2 Boulevard Masseria - 20 000 AJACCIO - Corse
Téléphone : (33) 04 95 50 72 75 - Fax : (33) 04 95 21 42 95 - E-mail : info@corsica-aventure.com

GARANTIE FINANCIERE DE 231 800€ GROUPAMA ASSURANCE CREDIT : 5 rue du centre 93199
Noisy le grand cedex.

Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD, 87, Rue de Richelieu 75002 PARIS N°
Contrat 086410716 d'un montant de 2 300 000 euros.

Capital 7500€ - Siret établissement : 489 755 470 0001 - Code APE : 7912Z Activité des voyageurs -
TVA : FR8841041164900032 - Licence d'état d'agence de voyage LI 02A.06 0002