

AUTOTOUR MER ET MONTAGNE SUD

Fiche technique - Autotour - 7 jours, 6 nuits - Randonnée itinérante - 7 jours de marche

AUTOTOUR 7 jours / 6 nuits

Niveau **1** 2 3 4

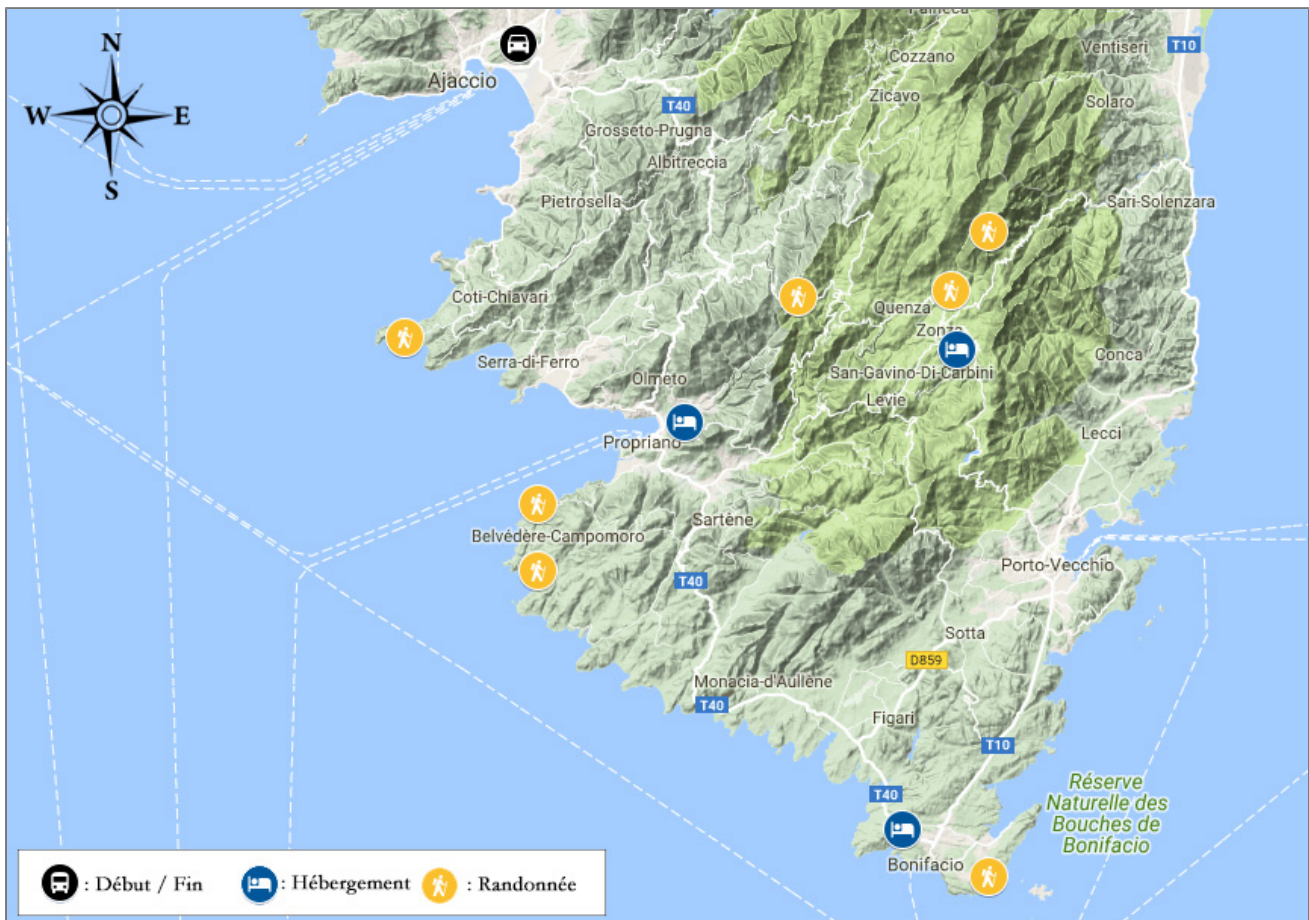
Randonnée itinérante - 7 jours de marche

Hôtel ** et ***

- Propiano, Bonifacio, Zonza
- Véhicule personnel ou de location
- Début et fin à Ajaccio



A votre rythme et en fonction de vos envies, laissez-vous guider vers les plus belles plages du sud par le biais de remarquables itinéraires de randonnée! Le tour de la région sud ouest de l'île vous permettra d'appréhender un pan de la culture et de la riche histoire de la Corse, dans un décor grandiose.



Jour 1 - D'Ajaccio à Propriano

La route serpente le long du littoral, croisant de nombreuses plages jusqu'à la pointe de Capu di Muru. Une randonnée permet de rejoindre une tour génoise qui offre un magnifique panorama sur les Sanguinaires et la baie. Plus au sud, la côte devient sauvage, couverte d'un épais maquis qui tranche avec le blanc du sable de Cupabia.

Jour 2 - Autour de Propriano

Sur les hauteurs de Propriano, la ville de Sartène est incontournable. Derrière ses hautes maisons de granite se cache un cadre authentique, une géographie diversifiée de montagnes, de lacs, de rivières, et de côtes protégées par le Conservatoire du Littoral, ainsi que de sites archéologiques d'une grande valeur.

Jour 3 - De Propriano à Bonifacio

La chaussée, d'abord sinueuse, s'enfoncé toujours plus au sud vers le Lion de Roccapina, puis devient rectiligne à l'approche de Bonifacio, dévoilant une côte vierge qui semble se prolonger jusqu'à la Sardaigne. La grande citadelle trône sur des falaises de craies, dominant le détroit des bouches de Bonifacio. Une randonnée sur les falaises s'invite au programme.

Jour 4 - Les Iles Lavezzi

Bonifacio est une ville-musée ouverte sur la mer. Pour sortir de son port, les bateaux empruntent un long goulet avant de gagner la haute mer et l'archipel des îles Lavezzi. Ce site unique est une réserve marine qu'il ne faut rater sous aucun prétexte !

Jour 5 - De Bonifacio à l'Alta Rocca

Le parcours mène à la cité du sel de Porto-Vecchio, puis s'élève à travers une épaisse forêt de pins pour atteindre la région de l'Alta Rocca. Aussi nommée la « Terre des Seigneurs », elle se distingue par la richesse de ses paysages, de ses villages et sa culture authentique. De nombreux sentiers de randonnée la parcourent.

Jour 6 - Les Aiguilles de Bavella

Le massif de Bavella est un site naturel incontournable. Les amateurs de randonnée mais aussi d'escalade, viennent s'essayer entre les chaos de blocs et les *tafoni*. Au cœur de ce massif, s'élance vers le ciel sept tours qui culminent à plus de 1800 mètres, et sur leurs pentes herbeuses il n'est pas rare de pouvoir observer un mouflon.

Jour 7 - De Zona à Ajaccio

Dernière étape de votre séjour qui vous entrainera au col de Saint Eustache, frontière de l'Alta Rocca et du Taravo. Une région sauvage couverte par un épais maquis d'où émergent de petits villages, qui vous accompagneront jusqu'à Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

✓ INFOS TECHNIQUES

Début	A votre hôtel à Propriano à partir de 14h.
Fin	A votre hôtel à Zonza après le petit-déjeuner.
Accès	Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. Transfert durant le séjour : utilisation de votre véhicule personnel. Pour une location de voiture merci de nous contacter pour un devis.
Hébergement	<ul style="list-style-type: none">• Hôtel** et *** en chambre double. Possibilité d'hôtel de catégorie supérieure avec supplément. Chambre individuelle en supplément à demander au moment de la réservation.• Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
Nombre de participants	Inscription à partir de 2 personnes.
Niveau	Accessible au plus grand nombre, même aux débutants et à toute personne en bonne santé. En savoir plus sur nos niveaux de marche...
Encadrement	Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons un dossier voyage avec carte IGN et topo-guide complet réalisé par notre équipe. Durant votre randonnée notre service d'assistance 24h/24h pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour. En savoir plus sur le fonctionnement des formules "en liberté"...
Portage	Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

✓ INFORMATIONS DATES ET TARIFS

Tarifs	à partir de 500 € consultez nos tarifs sur notre site : http://www.corsica-aventure.com/fr/Sejours/autotour-mer-montagne-sud
Le prix comprend	L'hébergement avec petit-déjeuner, le dossier de voyage avec cartes IGN et carnet de route.
le prix ne comprend pas	Les boissons, les pique-niques, les repas du soir, les frais de dossier, les assurances, les transferts locaux, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme, l'accompagnement.

✓ SPÉCIFICITÉS DU SÉJOUR

Séjour en liberté

Les documents de voyages de votre circuit en liberté se composent de :

- Un carnet de route contenant le descriptif des randonnées
- Des cartes IGN au 1/25 000 au format A4
- Une carte routière 1/100 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

Les séjours en liberté demandent de l'autonomie dans la gestion de vos randonnées, des connaissances en lecture de carte et en orientation. Vous devez également vous renseigner sur la météorologie, et avoir un équipement adéquat (cf. liste du matériel).

Assistance logistique

Vous disposez d'une assistance téléphonique 24h/24h.

Punaises de lits

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...

Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises).

Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

Traitement des eaux

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

Climat

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

Venir en Corse par avion ou par ferry

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester... : www.easyjet.com

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : www.luxair.lu

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : www.volotea.com

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : www.ryanair.com/fr/

HOP depuis les principales villes du continent : www.hop.com

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : www.corsicalinea.com

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : www.lameridionale.fr

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : www.corsica-ferries.fr

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : www.mobyhines.com

Vous déplacer en Corse

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrions vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : www.corsicabus.org | Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : www.train-corse.com

✓ MATÉRIEL

Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

BAGAGES

Durant la randonnée, vous portez votre fond de sac*, de l'eau et votre pique-nique.

- Sac à dos 30 litres.

**correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une petite randonnée*

VÊTEMENTS

- Chaussettes de trek
- Pantalon léger
- Shorts
- Pantalon imperméable et respirant
- Sous-vêtements
- T-Shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette microfibrés
- Gants, bonnets (obligatoire), guêtres (départs mai et juin)

CHAUSSURES

- Chaussures de randonnée (imperméables et respirantes) – prendre 1 à 2 taille au dessus de votre pointure normale – tige haute conseillée
- Tongs (ou sandales) pour le soir

ÉQUIPEMENTS

- Bâtons de randonnée (vivement conseillé)
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvres
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Poche à eau type camelback (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique ou une bouteille plastique (min. 1,5 litres)
- Nécessaire pour le déjeuner (boîte plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + couteau suisse
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Sacs poubelle (pour y mettre vos affaires afin qu'elles ne soient pas mouillées)
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous lors des randonnées)
- Téléphone portable
- Boussole ou GPS

✓ PERSONNALISEZ OU PRIVATISEZ VOTRE SEJOUR

Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs.

Que vous vouliez :

- modifier le programme ou niveau des randonnées,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant votre départ

Contactez-nous
Tél : 04 95 50 72 75
info@corsica-aventure.com

✓ NOS SERVICES PLUS

Nous offrons plusieurs services afin de faciliter l'organisation de votre séjour en Corse.

- Billets d'avions et de bateaux (frais de dossier : 20 € par personne),
- Réservation de nuits d'hôtels avant ou après votre séjour,
- Location de sac de couchages et de sac à dos,
- Organisation de navettes en taxi depuis votre aéroport,
- Stockage de vos bagages non utilisés durant le séjour,
- Location de véhicules sur place (vélo, moto, voiture...)



✓ ASSURANCE

Nous vous proposons une assurance multirisque (annulation, assistance et rapatriement) particulièrement adaptée à la pratique de la randonnée. Cette assurance est facultative et doit être souscrite au moment de l'inscription, pour un montant de 4,00% du prix du séjour.

✓ LA RESERVATION

Notre site permet une réservation en ligne sécurisée. A l'inscription un acompte de 30% du montant total de votre séjour vous sera demandé. Le solde sera à verser au plus tard 1 mois avant le départ. Règlement possible également par virement, chèque et ANCV.

✓ A PROPOS DE CORSICA AVENTURE

Une agence locale à taille humaine leader du séjour actif en Corse depuis plus de 20 ans, avec comme principale activité la randonnée et le vélo en formule guidée ou liberté.

Des accompagnateurs partageant notre philosophie, des prestataires de qualité, amis de longue date, des moyens logistiques importants et un service client réactif.

Une solide organisation avec 2 muletiers sur le GR20, 25 guides-accompagnateurs, des moniteurs vélo et kayak ainsi que des logisticiens.

Plus de 5000 clients et de nombreuses agences françaises et étrangères nous font confiance chaque année.

Des moyens logistiques : un parc de 10 véhicules de type minibus pour vos transferts sur place, des zones de bivouacs privés.

Une équipe d'assistance terrain disponible et joignable 24h/24h.

Des compétences reconnues avec une production de plus de 80 séjours sur la Corse.

Bienvenue en Corse, bienvenue chez Corsica Aventure !



RANDONNEES ET SEJOURS ACTIFS EN CORSE

SARL CORSICA AVENTURE - 2 Boulevard Masseria - 20 000 AJACCIO - Corse
Téléphone : (33) 04 95 50 72 75 - Fax : (33) 04 95 21 42 95 - E-mail : info@corsica-aventure.com

GARANTIE FINANCIERE DE 231 800€ GROUPAMA ASSURANCE CREDIT : 5 rue du centre 93199
Noisy le grand cedex.

Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD, 87, Rue de Richelieu 75002 PARIS N°
Contrat 086410716 d'un montant de 2 300 000 euros.

Capital 7500€ - Siret établissement : 489 755 470 0001 - Code APE : 7912Z Activité des voyageurs -
TVA : FR8841041164900032 - Licence d'état d'agence de voyage LI 02A.06 0002