

LUMIÈRES D'HIVER

Fiche technique - Randonnée Guidée - 6 jours, 5 nuits - Randonnée en étoile - 5 jours de marche

RANDONNÉE GUIDÉE 6 jours / 5 nuits

Niveau 1 2 3 4

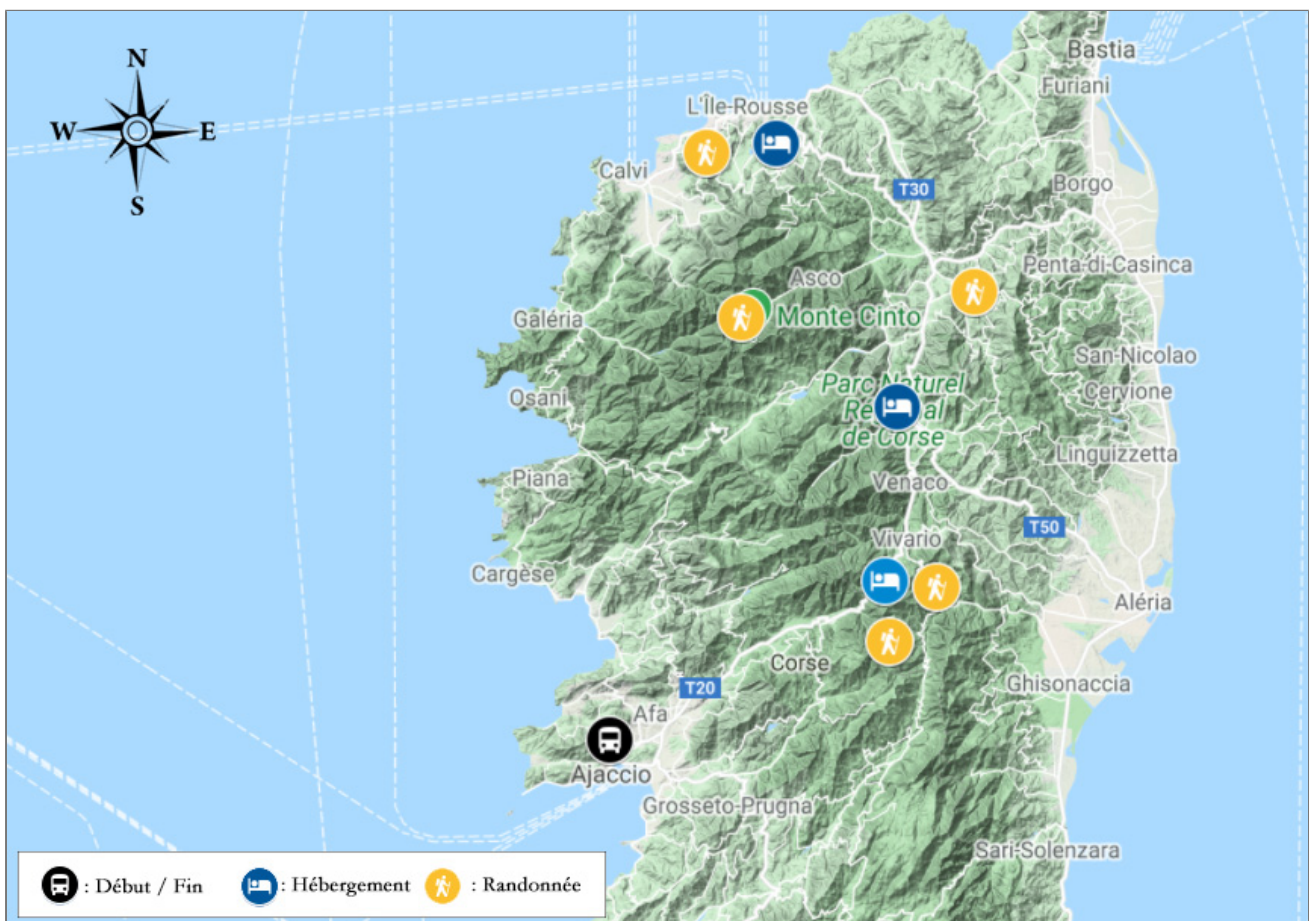
Randonnée en étoile - 5 jours de marche

Hôtels *** et ****

- L'Île Rousse, Corte, Vizzavona
- Raquettes à neige
- Début et fin à Ajaccio



La Corse en hiver recèle une extraordinaire diversité de paysages sous de magnifiques lumières : plages désertes bordées de maquis, vallées sauvages, forêts majestueuses et hautes montagnes enneigées à quelques kilomètres de distance ! Ce circuit vous propose de découvrir cette variété de panoramas à travers une sélection de randonnées à pieds et en raquettes à neige. A partir de confortables hôtels, nous partirons chaque jour à la découverte d'ambiances et de microrégions très différentes, en traversant l'île du Nord au Sud. Les randonnées proposées s'adapteront chaque jour à la météo et aux conditions d'enneigement.



✓ PROGRAMME

Jour 1 - Ajaccio à L'Île Rousse

Accueil à 13h à Ajaccio. Puis transfert en minibus jusqu'à L'Île-Rousse, la cité Paoline pour l'installation dans notre premier hôtel. Vous séjournerez 2 nuitées dans un hôtel**** qui vous offre une magnifique vue sur la mer.

Jour 2 - La Balagne et le village abandonné d'Occi

Au départ du village de Lumio, nous monterons visiter l'étonnant village d'Occi (alt. 377 m), abandonné depuis plus d'un siècle. Nous gravirons ensuite le Capu d'Occi à 563 m d'altitude afin de découvrir le panorama sur le golfe de Calvi, la citadelle génoise, et la Balagne; microrégion autrefois dénommée « le jardin de la Corse », pour l'abondance des cultures et des vergers. Le retour s'effectuera par la Chapelle Notre Dame de la Stella. La journée se poursuivra par une promenade le long du littoral ou par la visite du village à vocation artistique de Pigna.

5,5 km, 4h00, + 500 m, - 500 m.

Jour 3 - La Castagniccia et le Monte San Pedrone

Changement de décor avec la découverte de la Castagniccia. Du village de Morosaglia, nous monterons au Col de Pratu (alt. 985 m). L'ascension vers le San Pedrone s'effectue par un sentier forestier en pente douce, et parfois enneigé. Les 200 derniers mètres de dénivellation à gravir seront plus raides afin d'atteindre le sommet à 1767 m. Le panorama sur 360° permettra d'admirer une grande partie de la Corse: la Mer Tyrrhénienne à l'Est et la grande dorsale montagneuse dépassant les 2500 m d'altitude à l'Ouest. Sous nos pieds, la microrégion de la Castagniccia, berceau historique et culturel de l'île, dévoilera une multitude de villages perdus dans la végétation. Installation pour 2 nuits à Corte dans un hôtel***.

14 km, 7h00, + 800 m, - 800 m.

Jour 4 - La haute vallée de l'Ascu en raquettes à neige

Un transfert routier matinal nous conduira jusqu'à la petite station de ski d'Ascu-Stagnu (alt. 1422 m) où nous chausserons les raquettes à neige. La randonnée vers la vallée du Stranciacone (ou haute vallée de l'Ascu) suivra tout d'abord l'ancien tracé du célèbre GR 20. La vallée est entourée par le Monte Cintu (2706 m), point culminant de la Corse, et par ses principaux sommets satellites : Punta Minuta (2556 m), Capu Larghja (2503 m), Capu Rossu (2247 m) et Punta Missoghju (2201 m). Si les conditions d'enneigement le permettent, nous atteindrons la Punta Muvraghja (2015 m) afin de contempler la Méditerranée, en ayant les pieds dans la neige !

7 km, 5h00, + 600 m, - 600 m.

Jour 5 - Le lac de Bastani en raquettes à neige

Un nouveau changement de microrégion nous amènera dans le Fium'Orbu, jusqu'à la station de ski de Ghisoni-Capanelle (alt. 1670 m). Nous partirons alors en raquettes pour la randonnée jusqu'au Lac de Bastani (2100 m). L'itinéraire, toujours très panoramique, aboutit à l'aplomb du sommet du Monte Renosu (2352 m). Le lac gelé durant 5 à 6 mois chaque hiver sera un site idéal pour la pause pique-nique. Installation pour la nuit à Vizzavona dans un hôtel****.

6 km, 4h00, + 450 m, - 450 m.

Jour 6 - La forêt de Vizzavona et Bocca Palmente

A partir de notre hôtel de charme niché au cœur de la forêt de Vizzavona, l'itinéraire du GR 20 et ses variantes s'élève, par des sentiers en forêt, jusqu'au col de Bocca Palmente (1650 m) et aux bergeries d'Alzeta toutes proches. Selon l'enneigement, les raquettes pourront être utiles. Le panorama est dominé par le Monte d'Oru (2389 m). La redescente peut s'effectuer par différents parcours. Retour à Ajaccio vers 17h et fin de séjour.

12 km, 5h30, + 650 m, - 650 m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction et le descriptif des étapes est donné à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides peuvent être amenés à les modifier en fonction des facteurs météorologiques, environnementaux ou encore humains. Sur place, ils restent les meilleurs juges afin de garantir la sécurité de l'ensemble du groupe. Nos guides n'étant pas qualifiés pour encadrer les baignades (en mer, rivière ou dans les lacs de montagne), celles-ci sont effectuées sous votre responsabilité.

✓ INFOS TECHNIQUES

Début	Le dimanche à 13h devant la gare maritime d'Ajaccio.
Fin	Le vendredi vers 17h à la gare maritime d'Ajaccio.
Accès	Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. Si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre un bus ou un train pour Ajaccio.
Hébergement	<ul style="list-style-type: none">• Hôtel*** et **** en chambre à deux lits. Pour les couples possibilité de chambre avec un grand lit, à demander à la réservation. Chambre individuelle avec supplément.• Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).• Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.• Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.• Vivres de course prévus (barres céréales, fruits secs, canistrelli...) durant la randonnée.
Nombre de participants	Groupe de 4 à 8 personnes.
Niveau	Sportif, de 5h à 7h de marche par jour sur des terrains variés pouvant présenter des difficultés techniques. En savoir plus sur nos niveaux de marche...
Encadrement	Toute la semaine, vous serez encadré par Jean-Christophe Marini, accompagnateur en montagne diplômé d'État.
Portage	Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...).

✓ INFORMATIONS DATES ET TARIFS

Tarifs	à partir de 1245 € consultez nos tarifs sur notre site : http://www.corsica-aventure.com/fr/Sejours/Lumieres-d-hiver
Le prix comprend	L'hébergement en demi-pension, les pique-niques et vivres de courses, les transferts locaux, le transport des bagages, la location des raquettes à neige, l'accompagnement.
le prix ne comprend pas	Les boissons, les frais de dossier, les assurances, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme.

✓ SPÉCIFICITÉS DU SÉJOUR

Traitement des eaux

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

Climat

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

Venir en Corse par avion ou par ferry

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...: www.easyjet.com

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : www.luxair.lu

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : www.volotea.com

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : www.ryanair.com/fr/

HOP depuis les principales villes du continent : www.hop.com

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : www.corsicalinea.com

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : www.lameridionale.fr

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : www.corsica-ferries.fr

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : www.mobyline.com

Vous déplacer en Corse

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrions vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : www.corsicabus.org

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : www.train-corse.com

Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

BAGAGES

Durant la randonnée, vous portez votre fond de sac*, de l'eau et votre pique-nique.

- Sac à dos 30 - 40 litres. Poids du sac entre 4 et 6 kg maximum.
- Bagage : tous types de bagages acceptés (sac de sport avec roulettes conseillé), de 15 kg max.

**correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une randonnée en montagne*

HÉBERGEMENTS

- Le linge blanc est fourni par les hébergements

VÊTEMENTS

- Chaussettes de trek
- Pantalon léger
- Shorts
- Pantalon imperméable et respirant
- Sous-vêtements
- T-Shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette microfibres
- Gants, bonnets, une paire de guêtres (obligatoire)

CHAUSSURES

- Chaussures de randonnée (imperméables et respirantes) – prendre 1 à 2 taille au dessus de votre pointure normale – tige haute conseillée
- Tennis ou chaussures pour le soir

ÉQUIPEMENTS

- Bâtons de randonnée (obligatoire)
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvres
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Poche à eau type camelback (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique ou une bouteille plastique (min. 1,5 litres)
- Nécessaire pour le déjeuner (boîte plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + couteau suisse
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Sacs poubelle (pour y mettre vos affaires afin qu'elles ne soient pas mouillées)
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous lors des randonnées)
- Téléphone portable

✓ PERSONNALISEZ OU PRIVATISEZ VOTRE SEJOUR

Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs.

Que vous vouliez :

- modifier le programme ou niveau des randonnées,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant votre départ

Contactez-nous
Tél : 04 95 50 72 75
info@corsica-aventure.com

✓ NOS SERVICES PLUS

Nous offrons plusieurs services afin de faciliter l'organisation de votre séjour en Corse.

- Billets d'avions et de bateaux (frais de dossier : 20 € par personne),
- Réservation de nuits d'hôtels avant ou après votre séjour,
- Location de sac de couchages et de sac à dos,
- Organisation de navettes en taxi depuis votre aéroport,
- Stockage de vos bagages non utilisés durant le séjour,
- Location de véhicules sur place (vélo, moto, voiture...)



✓ ASSURANCE

Nous vous proposons une assurance multirisque (annulation, assistance et rapatriement) particulièrement adaptée à la pratique de la randonnée. Cette assurance est facultative et doit être souscrite au moment de l'inscription, pour un montant de 4,00% du prix du séjour.

✓ LA RESERVATION

Notre site permet une réservation en ligne sécurisée. A l'inscription un acompte de 30% du montant total de votre séjour vous sera demandé. Le solde sera à verser au plus tard 1 mois avant le départ. Règlement possible également par virement, chèque et ANCV.

✓ A PROPOS DE CORSICA AVENTURE

Une agence locale à taille humaine leader du séjour actif en Corse depuis plus de 20 ans, avec comme principale activité la randonnée et le vélo en formule guidée ou liberté.

Des accompagnateurs partageant notre philosophie, des prestataires de qualité, amis de longue date, des moyens logistiques importants et un service client réactif.

Une solide organisation avec 2 muletiers sur le GR20, 25 guides-accompagnateurs, des moniteurs vélo et kayak ainsi que des logisticiens.

Plus de 5000 clients et de nombreuses agences françaises et étrangères nous font confiance chaque année.

Des moyens logistiques : un parc de 10 véhicules de type minibus pour vos transferts sur place, des zones de bivouacs privés.

Une équipe d'assistance terrain disponible et joignable 24h/24h.

Des compétences reconnues avec une production de plus de 80 séjours sur la Corse.

Bienvenue en Corse, bienvenue chez Corsica Aventure !



RANDONNEES ET SEJOURS ACTIFS EN CORSE

SARL CORSICA AVENTURE - 2 Boulevard Masseria - 20 000 AJACCIO - Corse
Téléphone : (33) 04 95 50 72 75 - Fax : (33) 04 95 21 42 95 - E-mail : info@corsica-aventure.com

GARANTIE FINANCIERE DE 231 800€ GROUPAMA ASSURANCE CREDIT : 5 rue du centre 93199
Noisy le grand cedex.

Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD, 87, Rue de Richelieu 75002 PARIS N°
Contrat 086410716 d'un montant de 2 300 000 euros.

Capital 7500€ - Siret établissement : 489 755 470 0001 - Code APE : 7912Z Activité des voyageurs -
TVA : FR8841041164900032 - Licence d'état d'agence de voyage LI 02A.06 0002