



## Corse : Le GR 20 (portage réduit)

Considéré comme le plus beau et le plus prestigieux des GR ce parcours de haute montagne traverse la Corse en suivant au mieux la ligne de partage des eaux de l'île.

Vous retrouverez dans cette randonnée l'état d'esprit originel du GR20 : traverser la Corse de refuge en refuge.

Afin de réaliser dans les meilleures conditions les deux parties (sud et nord) de ce mythique chemin réputé pour être le plus difficile d'Europe, nous avons choisi de commencer par le sud. Les étapes les plus difficiles étant sur la partie nord, votre effort sera ainsi plus progressif.

Nous avons également prévu un soutien logistique vous permettant d'avoir accès à votre bagage suiveur tous les 2 jours, ainsi vous n'aurez pas à porter les gros sacs à dos !!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### J1 - D'Ajaccio à Bavella

Accueil. Montée à Bavella. Installation au gîte et présentation du séjour.

### J2 - De Bavella à Asinao

L'itinéraire suit la variante alpine du GR20 et passe au cœur du massif de Bavella en contournant une à une les tours de granite de l'Acellu, de l'Ariettu, di a Vacca et de Pargulu. Le chemin est escarpé, un passage a été équipé d'une main courante mais la vue y est si belle que les efforts sont largement récompensés. Haut-lieu de l'escalade en Corse, ce massif est d'une beauté très alpine avec cependant la mer toute proche et ses reflets argentés. Le chemin bascule derrière la crête à l'altitude 1662m, après 2h30 de marche environ, la descente est raide et on aperçoit en face le Monte Alcludina. Une heure plus tard, vous regagnerez le GR20 classique et vous remonterez le vallon d'Asinao pour atteindre le refuge du même nom.

Distance : 6km, durée : 5h00, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -550m.

### J3 - D'Asinao au Cuscionu

Vous allez avancer sur un terrain de nature accidenté (pierrier et dalles) jusqu'au sommet du Monte Alcludina qui culmine à 2134m. La vue y est panoramique et donne un avant-goût des marches à venir. Une petite pause au sommet vous permet d'apprécier le panorama avant d'entamer la descente vers le plateau du Cuscione. Après une traversée de crêtes, le sentier rejoint l'ancien abri de Pedinielli puis une passerelle. Situé à une altitude de 1550 m environ, ce Pianu est le plus grand de Corse avec une superficie de 50 km<sup>2</sup>. Terre de transhumance estivale, cette haute surface alterne zones sèches, forêts de hêtres et pozzine. Votre itinéraire quitte le GR20 pour rejoindre la bergerie sur les bords du plateau.

Distance : 12km, durée : 6h00, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -1000m.

### J4 - Du Cuscionu à Usciolu

Vous traverserez de superbes pozzine en longeant une petite rivière. La jonction avec le GR20 se fait au col de l'Agnone après une montée sous la hêtraie. Vous quitterez le plateau du Cuscione pour récupérer une ligne de crête appelée: Crête des Statues. Cette traversée à plus de 1800m donne un aperçu des villages du haut Taravo et de la mer Tyrrhénienne avant d'arriver au refuge d'Usciolu perché à 1750m.

Distance : 7km, durée : 4h30, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -200m.

### J5 - Du refuge Usciolu au refuge de Prati

Cette étape du refuge d'Usciolu à celui de Prati par un parcours sur la ligne faîtière vous surprendra avec son granit sculpté par les éléments. Vous aurez de superbes vues sur les villages de Palneca et de Tasso côté montagne et sur la plaine côtière orientale. Après avoir rejoint le col de Laparo où vous croiserez le Mare a Mare Centre, vous monterez juste sous le sommet de Punta Cappela pour finalement déboucher sur le petit plateau herbeux où est situé le refuge de Prati.

Distance : 10km, durée : 6h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -800m.

### J6 - Du refuge de Prati à Capanelle

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Vous remarquerez lors de cette étape les arbres typiques de la forêt d'altitude. Ainsi, vous traverserez le long des flancs du Renoso par un chemin de ronde. Passage aux bergeries de Traggette sur le plateau du Gialgone témoins des transhumances passées.

Distance : 15km, durée : 7h00, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1200m.

## **J7 - De Capanelle à Vizzavona**

Dernière étape du GR20 sud. Passage principalement en forêt, qui vous conduira à proximité des bergeries de Scarpacchje et plus loin d'Alzeta encore occupées en période estivale. Le massif du Monte Renosu a connu de nombreuses transhumances pastorales par le passé. Le GR20 quitte Capanelle (1590m) et sans prendre ni perdre vraiment d'altitude, il vous mènera jusqu'à Bocca Palmente (1640m). Arrivé au col, le point de vue est assez exceptionnel : à l'Ouest les massifs imposants du Monte d'Oro et du Rotondu, à l'Est la forêt de Ghisoni, la plaine orientale et ses étangs. Vous rejoindrez vite la forêt de Vizzavona que vous ne quitterez plus tout au long de cette descente agréable à l'ombre des hêtres. Au terme de l'étape : Vizzavona (920m).

Distance : 15km, durée : 6h00, dénivelé plus : +250m, dénivelé moins : -900m.

## **J8 - De Vizzavona à L'Onda**

Premier jour sur la partie Nord du GR20 et premiers pas dans une ambiance minérale. Ascension de la brèche de Muratellu (2100m). Passages sur dalles le long du ruisseau de l'Agnone plus connu sous le nom de cascade des Anglais. A Muratellu, le point de vue sur le massif du Monte Rotondu est somptueux. La descente sur le refuge de l'Onda sera l'occasion d'apprécier ce lieu de pastoralisme.

Distance : 8km, durée : 6h00, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -800m.

## **J9 - De l'Onda à Grotelle**

Grande journée de montagne avec la traversée de la variante alpine jusqu'au refuge de Petra Piana (1850m). En partant des bergeries de l'Onda la traversée par les crêtes vous mène à la pointe di I Pinzi Corbini (2021m) d'où on y domine une partie de la côte ouest de l'île. Notamment la baie d'Ajaccio. Depuis Petra Piana, on rejoint Bocca Muzzella ou col de la Haute Route (2200m), avant de descendre le vallon du Rinosu jusqu'à la haute vallée de la Restonica. En début de saison si présence de neige au col de la haute route, il est possible que cette étape soit modifiée pour des raisons de sécurité.

Distance : 11km, durée : 7h00, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -1300m.

## **J10 - De Grotelle à Vaccaghja**

Aujourd'hui vous découvrirez deux des joyaux de la Haute Restonica: les lacs de Melo et Capitellu. Au départ de Grotelle, la montée vers les lacs passe au pied de sommets granitiques tel le Lombarducciu et la Pointe des Sept Lacs, véritables paradis des grimpeurs insulaires. Vous atteindrez le lac de Capitellu en suivant un cheminement chaotique le long de son déversoir et rejoindrez le GR20 par l'ascension d'un couloir abrupt. Une fois arrivé à la brèche de Capitellu qui culmine à plus de 2252m, il faudra descendre dans un grand pierrier avec en face la Paglia Orba et le Capu Tafunatu. Spectacle garanti. L'arrivée sur le plateau de Computile sera une récompense amplement méritée. En début de saison si présence de neige aux brèches de Capitello, il est possible que cette étape soit modifiée pour des raisons de sécurité.

Distance : 11km, durée : 6h00, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -700m.

## **J11 - De Vaccaghja au col de Vergio**

En quittant les bergeries de Vaccaghja, l'itinéraire vous conduit vers l'un des sites assez exceptionnels de la montagne

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



corse : le lac de Ninu. En marchant le long du lac où paissent de nombreux chevaux, on ressent un sentiment profond de liberté. Au niveau de Bocca a Reta, les points de vue sur le massif du Cintu et la vallée du Niolu sont de toute beauté. A partir du col Saint Pierre (1450m), le GR20 récupère l'ancien chemin de ronde dans la forêt de Valdu Niellu jusqu'au Castellu di Verghju. Vous êtes sur le territoire du Niolu, ancienne vallée de bergers où se trouvent les plus hauts villages de Corse.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -800m.

### **J12 - Du Col de Vergio à Vallone**

Une très belle journée de marche au cours de laquelle vous accéderez au refuge le plus haut de Corse : Ciottulu i Mori (2000m). En quittant le col de Verghju, dans le Niolu, le GR20 passe à proximité des bergeries de Radule avant de s'engager dans le vallon de Tula. Le sentier longe de superbes vasques. La Paglia Orba et le Capu Tafunatu deux montagnes mythiques de l'île surplombent ce vallon. Vous passerez au pied de ces montagnes avant d'amorcer une descente assez technique pour rejoindre la vallée du Mélarie.

Distance : 11km, durée : 5h30, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -650m.

### **J13 - De Vallone à Haut Asco**

Ambiance très alpine et spectaculaire avec la traversée du cirque de la Solitude, tronçon légendaire du GR20. Au départ de Vallone, en plein coeur du massif du Monte Cintu, une longue montée sur terrain difficile vous attend. Il faudra rejoindre Bocca Minuta à plus de 2200m avant de basculer dans le cirque. C'est là que commence la partie la plus technique. Pierriers instables, passages de dalles, passages équipés de chaînes. La sortie du cirque se fait à Bocca Tumaginesca (2183m) avant de descendre sur Ascu-Stagnu à 1422m. Il s'agit d'une belle descente vers le haut Asco au pied de sommets tel le Pic Von Cube, Punta Missoghju, Punta Stranciaccone, A Muvrella.

Distance : 7,5km, durée : 6h30, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -1000m.

### **Retour à Ajaccio**

Retour sur Ajaccio en bus ou en train.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite. A certaines périodes, le GR 20 connaissant de fortes fréquentations il est possible que l'itinéraire soit effectué dans le sens Asco à Vizzavona.

### **Recommandations spécifiques au GR20**

Attention le GR20 devient de plus en plus populaire mais il faut garder à l'esprit qu'il reste le trek le plus difficile d'Europe, l'oublier serait se mettre en échec dès le départ voir en danger. Ne surestimez pas vos capacités, renseignez-vous et préparez correctement votre voyage !!

Il est important de savoir que parmi les personnes faisant le GR20 seules et par leur propres moyens 70% abandonnent avant la fin du parcours. Grâce à notre logistique ainsi qu'à l'expérience de nos guides, notre taux de réussite est de l'ordre de 95%. Cependant faire le GR20 avec notre organisation est réservé uniquement à des personnes en bonne forme physique ayant déjà l'expérience des treks sur plusieurs jours avec tout ce que cela implique détermination, goût de l'effort, capacité à la vie de groupe, abstraction du confort habituel ...

En cas de niveau physique ou technique jugé insuffisant, pour votre sécurité ainsi que pour le bien être et la cohésion

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



du groupe, nos guides seraient contraints de vous demander d'interrompre votre GR20. De plus, en cas d'équipement personnel non adapté au trek en haute montagne (voir notre liste de matériel) et pour des raisons de sécurité évidentes nous ne pourrions vous accepter au départ du séjour.

Afin de vous éviter la perte des frais engagés pour votre trek (voir nos conditions de vente) ainsi que tous les désagréments d'une telle situation, nous vous conseillons de bien vous informer avant de prendre votre décision. En cas de doute, nous vous conseillons d'opter sur une de nos formules découverte du GR20 afin de vous tester avant d'entreprendre la traversée fantastique par les crêtes !

De plus, il est bon de savoir que les refuges en Corse sont assez anciens, de faible capacité avec un niveau de confort assez réduit (douche froide, peu ou pas de sanitaire, pas de couvertures . ..) en cas de mauvais temps ou à certaines périodes les refuges peuvent être en sur fréquentation avec un confort d'hébergement parfois très rustique.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### **Niveau**

Nombreuses montées assez raides avec des passages en crêtes, hors sentiers et sur rochers. Cols enneigés en début de saison. Deux étapes avec des passages équipés de mains courantes à Bavella et dans le Cirque de la Solitude.

### **Prix**

- Du 30/05/2010 au 11/06/2010 : Prix / personne 1240 €
- Du 06/06/2010 au 17/09/2010 : Prix / personne 1290 €
- Du 12/09/2010 au 24/09/2010 : Prix / personne 1265 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus dans le programme.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

### **Portage**

Un véhicule d'assistance achemine votre bagage suiveur, que vous retrouverez environ tous les 2 jours. Vous devrez porter votre sac de couchage ainsi qu'une partie de vos affaires personnelles pour les nuits en refuges.

Pour les nuits des J2, J4, J5, J8, J10 et J12 portage allégé des affaires personnelles nécessaires à une nuit en bivouac ou refuge (sac de couchage, vêtements de rechange, nécessaire de toilette), le reste des bagages est transporté par véhicule. Les autres jours, rien à porter qu'un sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique, les sacs sont transportés soit par véhicule, soit par mulet.

Vous avez accès à votre bagage suiveur les soirs des jours J1, J3, J6, J7, J9, J11, et J13.

### **Hébergement/nourriture**

Dortoirs en gîte/refuge et sous tentes près des bergeries. Il est possible que vous ayez à monter votre tente. Douches chaudes non garanties pour les refuges. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit la rivière. Prévoir obligatoirement un sac de couchage. A noter qu'en cas de sur fréquentation du gîte à Bavella, la nuit sera prévue sous yourtes confortables au village de Zonza qui se situe au pied du col de Bavella.

### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)
- Repas du soir chaud préparé par les hébergements
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparés par les hébergements. (obligatoire prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades)
- Boissons non comprises
- Vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales, ...)

### **Début/fin**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Début : Le dimanche à 14h00 à la gare routière d Ajaccio.

Fin : Le vendredi vers 18h30 à la gare SNCF d Ajaccio.

## **Organisation**

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé, spécialiste de la Corse.

Pour les départs de début de saison il est fortement conseillé de prévoir 1 paire de guêtres et des bâtons télescopiques afin de faciliter les passages sur neige (présence de neige en début de saison).

## **Dates**

Départs tous les dimanches de fin mai à septembre.

## **Nombre de participants**

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

## **Accès**

Gare maritime ou aéroport d' Ajaccio. Si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre un bus ou un train pour Ajaccio.

[Consulter nos différents moyens d'accès aux séjours.](#)

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

### **Géographie – nature**

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

### **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

## **Infos pratiques**

### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40

### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

#### Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\* : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum \*\* : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70

#### Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10

#### Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50

#### Parking véhicule

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Parking municipal payant non surveillé:  
Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure  
Rue Maréchal Juin ;  
Parking Rue St Vincent.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86  
Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74  
Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54  
Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

### Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)  
Parking du Port ;  
Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

### **Comment rejoindre la Corse :**

#### Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon  
Tel : 0891 701 801  
Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)  
Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon  
Tel : 0825 095 095  
Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)  
CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille  
Tel : 0810 20 13 20  
Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

#### Par avion :

vols réguliers ou vols charters :  
Air France : tél 0 820 820 820  
site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)  
et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

### **Les Transports publics en Corse :**

#### Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

#### *Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponteileccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

#### *Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte Leccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés. (horaires à vérifier)

*Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :*

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

## **A emporter dans vos bagages**

### **Votre bagage**

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (sac à dos ou sac de voyage en bon état). Les valises sont interdites.

En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du bagage suiveur à 10kg 12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

### **Le sac à dos**

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

### **Le fond de sac**

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles etc etc.

### **Les chaussures**

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### **Les vêtements**

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20

### **Pour le couchage**

Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le coté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emmener.

Les boules quies

Sac à viande (sac cousu)

### **Pour le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) indispensable pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum.

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80