



Corse : GR20 Calvi - Bavella en liberté (sans sac avec muletier)

Le GR20 en Corse est le sentier le plus recherché des amateurs de Grandes Randonnées. La réputation de ce sentier n'est plus à faire, elle a même et de loin dépassé nos frontières nationales. On en parle comme du sentier de randonnée le plus dur d'Europe et nombreux sont ceux qui viennent s'y frotter.

L'itinéraire traverse la Corse par la haute chaîne de montagne et les anciens lieux d'estives des bergers sur près de 200 kilomètres.

Le GR20 Corse se conçoit comme une randonnée de montagne qui nécessite une très bonne condition physique et des aptitudes à la marche en terrains accidentés. L'oublier serait se mettre en difficulté, voire en danger.

Au départ de Calvi, nous vous proposons une formule exclusive "sans sac" permettant d'effectuer le parcours classique du GR20 qui va du cirque de Bonifatu jusqu'aux Aiguilles de Bavella.

Cette version du GR20 s'adresse à ceux qui ne souhaitent pas porter de grand sac à dos. Nous avons prévu un soutien logistique par mulet vous permettant d'avoir accès à votre bagage suiveur tous les jours, ainsi vous n'aurez qu'à porter juste vos affaires de la journée. Hébergement prévu en refuge, gîte et parfois sous tente près des bergeries où nos amis bergers vous accueilleront.

Attention Le GR 20 est un itinéraire très sportif, la version liberté est réservée aux marcheurs confirmés ayant de l'expérience en montagne capables de gérer leurs itinéraires seuls.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - De Calenzana à Bonifatu

Au départ de Calenzana l'itinéraire suit la variante GR20 empruntant ainsi un petit chemin muletier qui monte à la fontaine d'Ortiventi (540m) d'où l'on peut contempler Calenzana et les villages de Balagne. La descente par l'ancien sentier dit du facteur, traverse la forêt de Sambuccu dont le bois était autrefois exploité par les Génois pour les constructions navales. Après avoir traversé le pont sur la Figarella, on aperçoit l'auberge de la forêt.

Distance : 10 km, durée : 4h40, dénivelé plus : +540m, dénivelé moins : -300m.

J2 - De Bonifatu à Ascu Stagnu

Montée dans la forêt de Bonifatu jusqu'au refuge de Carrozu. Passé le refuge et de son pont suspendu, le chemin quitte aussitôt la forêt et s'aventure dans la haute montagne. Au Passage de la Muvrella, le panorama sur Calvi et l'ouest de la Corse est remarquable, allant des Caps littoraux de Porto à la longue barrière qui relie de Cinto à la Paglia Orba.

Distance : 9km, durée : 6h00, dénivelé plus : +1400m, dénivelé moins : -600m.

J3 - De Ascu Stagnu à Tighjettu

Cette étape est l'une des plus redoutées du GR20, car elle prend en charge les hauteurs du cirque de la solitude. Les passages les plus critiques sont facilités par la présence de câbles de sécurité.

Distance : 7,5km, durée : 6h30, dénivelé plus : + 1000m, dénivelé moins : - 800m.

J4 - De Tighjettu à Ciottulu di i Mori

Après un court passage en forêt, montée jusqu'au col de Foggiale avant d'arriver jusqu'au refuge de Ciottulu di i Mori situé au pied de la Paglia Orba.

Distance : 5 km, durée : 4h00, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : - 400m.

J5 - De Ciottulu di i Mori à Manganu

Le GR20 descend dans la vallée du Golo (baignade possible) avant de traverser la station de ski du col de Vergio. Au passage du Col St Pierre vous serez éblouis par un panorama allant de la côte Ouest de Porto au col San Bastianu (au-dessus d'Ajaccio). Vous serez surpris par le Lac de Nino et son incroyable pelouse accueillante. Vous suivrez le Tavignano pour arriver aux bergeries de Vaccaghja.

Distance : 21km, durée : 8h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -1300m.

J6 - De Manganu à Petra Piana

Vous quitterez le confortable et accueillant Camputile pour évoluer dans un univers granitique, grandiose et austère. Au cours de ce magnifique parcours de randonnée en haute montagne, vous franchirez de la "Brèche de Capitello" (2225m), à proximité de la Pointe des Sept Lacs (2266m) et surplombant le plus profond lac de la Corse, le "Capitello" (profond de 43 m). Vous le contournez et grimpez vers le petit lac du Rinoso en haut du vallon homonyme et basculerez vers Petra Piana au Col de la Haute Route (2201m).

Distance : 10km, durée : 6h30, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -700m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



J7 - De Petra Piana à Onda

Après avoir gravi les flancs du Monte Rotondo jusqu'au lac de Bellebone, vous emprunterez la variante alpine jusqu'au refuge de l'Onda (1850m) et ses bergeries. Ce passage par les crêtes vous mène à la Punta di i Pinzi Corbini (2021m) d'où l'on domine une partie de la côte ouest de l'île et notamment, la baie d'Ajaccio.

Distance : 12km, durée : 7h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -1300m.

J8 - Du refuge de l'Onda à Vizzavona

Longue montée par les crêtes suivie par une longue descente dans la vallée de l'Agnone, figurant parmi les plus beaux torrents de l'île. Passages près de l'impressionnant Monte d'Oro dont les arêtes et les grands couloirs bordent la rive du Torrent.

Distance : 8km, durée : 6h00, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : - 1200m.

J9 - De Vizzavona à Capanelle

Mise en jambes sur une étape du GR20 pour rejoindre le gîte de Capanelle. Après une belle montée dans la hêtraie les arbres font place à une végétation naine au niveau du col de Palmente (1650m). La vue sur la mer thyrrénienne sera une belle récompense aux efforts fournis pendant l'ascension. Descente jusqu'à Capanelle, l'itinéraire nous conduit jusqu'aux bergeries d'Alzeta et de Scarpacceghje traces d'un pastoralisme de montagne quasiment disparu.

Distance : 15km, durée : 5h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -250m.

J10 - De Capanelle à Prati

Cette étape belle forestière, vous fera traverser le massif du Renoso par un chemin de ronde. Passage aux bergeries de Traggette et sur le plateau du Gialgone. Puis, ascension jusqu'au Refuge de Prati, niché sur un petit plateau offrant un point de vue extraordinaire.

Distance : 15km, durée : 6h00, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -1000m.

J11 - De Prati à Usciolu

Du refuge de Prati au refuge d'Usciolu par un parcours de crêtes. Vous quitterez le petit plateau herbeux pour passer juste sous le sommet de Punta Cappela avant rejoindre le col de Laparo où vous croiserez le Mare a Mare Centre. Puis le parcours sur la ligne faîtière reprend et vous serez surpris par le granit sculpté par les éléments. Superbes vues sur les villages de Palneca et de Tasso côté montagne et sur la plaine côtière orientale.

Distance : 10km, durée : 6h00, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -900m.

J12 - Du refuge d'Usciolu à Asinao

Belle étape à travers le plateau du Cuscione avec l'ascension au passage de l'Incudine, dernier grand sommet méridional de l'île. Descente dans le vallon d'Asinao.

Distance : 16km, durée : 8h00, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -1050m.

J13 - D'Asinao à Bavella

Somptueuse étape traversant le massif de Bavella et ses Aiguilles. Deux parcours sont possibles, soit par l'itinéraire classique, soit par la variante alpine avec un passage sur rochers équipé de mains courantes.

Distance : 6km, durée : 4h00, dénivelé plus : +550m, dénivelé moins : -750m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



J14 - De Bavella à Ajaccio

Tôt le matin, retour en bus de ligne jusqu'à Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Recommandations spécifiques au GR20 en liberté

Attention le GR20 devient de plus en plus populaire mais il faut garder à l'esprit qu'il reste le trek le plus difficile d'Europe, l'oublier serait se mettre en échec dès le départ voir en danger. Ne surestimez pas vos capacités, renseignez-vous et préparez correctement votre voyage !!

Faire le GR20 en liberté avec notre organisation est réservé uniquement à des personnes en très bonne forme physique ayant déjà l'expérience des treks sur plusieurs jours capables de gérer leurs randonnées seuls avec tout ce que cela implique (détermination, goût de l'effort, capacité à gérer son itinéraire, lecture de carte et orientation, connaissance en météo, abstraction du confort habituel, matériel adapté ...).

Il est bon de savoir que malgré nos recommandations chaque année encore un certain nombre de personnes se surestimant s'engage sur le GR20 et abandonne au bout de quelques jours.

Afin de vous éviter la perte des frais engagés pour votre trek (voir nos conditions de vente) ainsi que tous les désagréments d'une telle situation, nous vous conseillons de bien vous informer avant de prendre votre décision. En cas de doute, nous vous conseillons d'opter sur une de nos formules version guidée.

De plus, il est bon de savoir que les refuges en Corse sont assez anciens, de faible capacité avec un niveau de confort assez réduit (douche froide, peu ou pas de sanitaire, pas de couvertures . ..) en cas de mauvais temps ou à certaines périodes les refuges peuvent être en sur fréquentation avec un confort d'hébergement parfois très rustique.

Responsabilité

Selon nos conditions de vente Corsica Aventure ne pourrait être tenu responsable des accidents et incidents du fait des randonneurs dus à une mauvaise interprétation du topo-guide, une erreur de lecture de carte, le non respect de l'itinéraire, des recommandations ou des règles de sécurité...)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Sportif, réservé aux bons marcheurs ayant de l'expérience ! Lecture de carte et notions de météo indispensables. Passages enneigés en début de saison. N'oubliez pas que le GR20 est le trek le plus dur d'Europe !

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix / personne 1320 €

Suppléments/réductions :

- Supplément 3 nuits en chambre de 2 à Bonifatu, Asco et Bavella : 55 €/pers

Le prix comprend :

L'hébergement, le transport de votre bagage suiveur à chaque refuge, les repas, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites.

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement.

Portage

Vous ne portez que vos affaires personnelles de la journée ainsi que votre pique-nique du jour. Au début du séjour nous vous fournirons un sac spécial muletier dans lequel vous pourrez déposer vos affaires nécessaires au trek. Ce sac suiveur sera transporté par des mulets. Au départ du séjour, nous vous conseillerons pour la préparation de votre sac à dos ainsi que du bagage suiveur, le poids étant limité. Vous pourrez déposer au départ une partie de vos affaires inutiles à votre randonnée que vous retrouverez en fin de séjour à Bavella. Prévoir un sac à dos de 45 litres minimum.

Le fond de sac

Vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement chaud, une veste contre la pluie, des gants, un bonnet, le pique-nique du jour, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles etc. etc.

Hébergement/nourriture

Hébergement

Sur l'ensemble du parcours conditions d'hébergement assez sommaires.

Dortoirs en gîte/refuge ou exceptionnellement sous tente près des bergeries. Douches chaudes non garanties pour les refuges. Pour nuits en bergeries et sous tente à 2 places ou grand Marabout, soit douche aménagée rustiquement, soit la rivière, pas de wc. Il est possible que vous ayez à monter et à démonter votre tente. Sac de couchage indispensable ! En supplément et à la demande nuit en chambre possible sur certaines étapes (Bonifatu, Asco, Bavella).

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)
- Repas du soir chaud préparé par les hébergements
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparés par les hébergements. (prévoir une boîte en

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades)

- Boissons non comprises

- Nous conseillons de prévoir quelques vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales, ...) Achat dans les refuges sur place possible durant la randonnée.

Début/fin

Début : A Calvi en fonction de lieu et de l'heure d'arrivée, (pour une prise en charge à un autre lieu, nous consulter)

Fin : A Ajaccio dans la matinée. Retour possible sur Calvi, nous consulter.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos éventuels transferts comme marqué sur votre programme ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos guide de la FFRP. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour

Jour 1: En fonction de votre heure d'arrivée un taxi vous conduira à Calenzana pour une randonnée jusqu'à Bonifatu ou directement au gîte à Bonifatu si vous arrivez dans l'après-midi ou en soirée. Pour une prise en charge à l'aéroport, merci de nous communiquer votre horaire et numéro de vol.

Jour 14: Le retour de Bavella à Ajaccio s'effectuera en bus de ligne. Le bus part tôt le matin. Nous vous confirmerons les horaires au moment de la réservation, en cas de doute n'hésitez pas à nous consulter ! Retour possible sur Calvi.

Dates

Tous les dimanches jours de juin à fin septembre. Inscription à partir de 2 personnes. Pour une arrivée un samedi nous consulter.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Calvi , Ajaccio ou Bastia.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa ****luxe : 04 95 65 10 10

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli
Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:
Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure
Rue Maréchal Juin ;
Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)
Parking du Port ;
Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : www.sncm.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : www.airfrance.fr

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés. (horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel : 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Bagages :

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Au début du séjour nous vous fournirons un sac spécial muletier dans lequel vous pourrez déposer vos affaires nécessaires au trek. Ce sac suiveur sera transporté par des mulets. Au départ du séjour, votre accompagnateur vous conseillera pour la préparation de ce bagage suiveur le poids étant limité. Le premier jour à Vizzavona, vous pourrez déposer dans votre sac de voyage une partie de vos affaires inutiles à la randonnée que vous retrouverez en fin de séjour.

Pour la randonnée un sac à dos de 45 litres minimum pouvant contenir vos affaires personnelles de la journée. Evitez le superflu !

Chaussures :

Les pieds sont une partie du corps à ne pas négliger lorsque l'on part en randonnée.

- Une paire de chaussures suffisamment montantes pour tenir correctement la cheville, avec une semelle pas trop rigide offrant une bonne adhérence de type « vibram » et de préférence imperméables et respirantes (revêtement de

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



type « Gore-Tex »).

Une paire de chaussures légères ou sandales pour reposer les pieds en fin d'étape.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons vivement d'utiliser vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Vêtements :

Les vêtements légers et techniques sont à privilégier car ils sont le meilleur moyen pour réguler la température du corps et d'optimiser le poids de votre sac à dos. Il faut également prévoir des vêtements chauds au séchage rapide.

De manière générale.

- Une veste imperméable respirante de type « Gore-Tex » pour se protéger du vent ou de la pluie ;
- Une fourrure polaire
- Des T-shirt respirant en fibres techniques de type « Polartec » (plus souples et sèchent vite);
- Un pantalon de trek, confortable pour la marche ;
- Des shorts
- Un maillot de bain (rivière, piscine, hammam...);
- Des chaussettes respirantes pour la marche;
- Vêtements de rechange sous-vêtements de type carlines (sous vêtements techniques), et linge personnel ;
- Un chapeau ou une casquette;
- Un bonnet ;
- Une paire de gants chauds;

Matériel :

- Un sac de couchage très chaud en toutes saisons, utilisation -5° à -10° ;
- Des bâtons de marche télescopique et des guêtres (fortement conseillés pour les départ en Juin pour faciliter les passages sur neige) ;
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection ;
- De la crème solaire à fort indice de protection (lèvres et peau) ;
- Une gourde d'1 litre et demi minimum
- Très important et obligatoire une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts : fourchette et un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute) ;
- Un nécessaire de toilette réduit et une petite serviette peu encombrante ;
- Une paire de lacets de rechange ;
- Du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître ;
- Une lampe frontale avec pile neuve et ampoules de rechange ;
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de la pluie ;
- Des lingettes pour la toilette ;
- Si vous emmenez un appareil photo, prévoyez impérativement une housse ou un sac plastique pour le protéger
- Si vous avez un sommeil léger prévoir des Boules Quiès pour les nuits en refuge, car sur le GR20 la récupération durant la nuit est un élément primordial.

Pharmacie personnelle :

- Un antidiarrhéique ;
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) ;
- Une crème anti-inflammatoire ;

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Des pansements de type « Compeed » ;
- Une bande de type « Elastoplast » ;
- Du paracétamol ;
- Une épingle à nourrice ;

A votre service

Toute l'équipe de Corsica Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80