



Corse : Cocktail : Kayak-Rando-Canyon

Paradis de la diversité, la Corse vous offre son littoral découpé de criques accueillantes.

Venez glisser sur une mer d'huile, vous faufiler entre les rochers aux formes torturées, puis pénétrer le secret des rivières bondissantes aux eaux cristallines et des rudes montagnes aux mille senteurs.

Ce séjour s'adresse plus aux amoureux de la découverte qu'aux amateurs de sensations extrêmes!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Le Golfe du Valinco en Kayak de mer

court transfert à la base pour un pot d'accueil, le briefing d'information et la préparation de la randonnée. En fin de matinée, nous rejoindrons le charmant village de Porto Pollo et son port pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du golfe du Valinco. Pique nique sur la plage à l'ombre des tamaris. Initiation au kayak de mer, ces embarcations inspirées de celles des peuples Eskimos ou Inuits stables et prévues pour assurer une certaine autonomie. Petite navigation pour rejoindre la superbe plage du Cupabia. Préparation de l'étape du lendemain et mise en place du campement sur la plage pour la nuit. (2h de kayak)

Durée : 2h de kayak.

J2 - Capu di Muru en Kayak de mer

Ce matin nos kayaks glisseront sur l'eau en direction de la plage de sable blond de la «cala d'Orzu » et de sa célèbre pailote chez « Francis ». A l'arrivée, nous pourrons par une petite randonnée découvrir la Tour de Capu di Muru, avec vue sur les deux golfes d'Ajaccio et du Valinco. Nuit en bivouac à Capu di Muru, porte du golfe d'Ajaccio.

Durée : 4h de kayak.

J3 - De Capu di Muru à Porticcio en kayak de mer

Pour cette dernière journée de kayak nous poursuivrons entre rochers et petites criques de sable fin. Nous contournerons la presqu'île de la Castagna, et rejoindrons les plages de Mare e Sole et Isolella, où nous profiterons des baignades dans ces eaux limpides pour explorer une dernière fois les fonds marins. Retour à la base en fin d'après midi, et transfert à Vizzavona, hameau de montagne situé au coeur de la forêt et installation au gîte.

Durée : 3h de kayak.

J4 - Descente du Vecchio

Vous franchirez le lit d'une rivière sauvage dont les eaux impétueuses dévalent les pentes. Marchant et nageant dans le torrent, vous irez de sauts en toboggans à la recherche de piscines naturelles oubliées.

J5 - Randonnée dans la vallée de la Gravona

Randonnée pédestre vers la Haute Gravona, à la conquête des multiples aspects de la montagne Corse, vous rejoindrez l'ancien Chemin de Ronde aujourd'hui appelé « Sentier de la Femme Perdue ».

J6 - Descente de la Richiusa

Descente du plus varié et ludique des canyons corses : la Richiusa, joyau de la nature offrant un concentré des plaisirs liés à cette pratique : nombreux sauts et plonges dans des vasques aux eaux limpides et pures, glissades sur les dalles polies par le courant, rappel arrosé...

J7 - Retour sur Ajaccio

Le matin, transfert de Vizzavona à Ajaccio et fin de séjour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Tout public, à condition de pratiquer un peu de sport. Pour la pratique du canyon, savoir nager 25 mètres et être capable de mettre la tête sous l'eau.

Prix

- Du 20/06/2010 au 26/06/2010 : Prix / personne 610 €
- Du 27/06/2010 au 28/08/2010 : Prix / personne 660 €
- Du 29/08/2010 au 11/09/2010 : Prix / personne 610 €

Le prix comprend :

Les transferts locaux, la pension complète, l'encadrement par un brevet d'état, le transport des bagages, le matériel technique.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les visites de sites, les transferts non prévus dans le programme.

Encadrement

Moniteur diplômé du Brevet d'Etat.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée. Les bagages sont transportés soit dans votre kayak, soit par véhicule.

Hébergement/nourriture

Pension complète, en bivouac, en gîte et hôtel en chambres communes.

Début/fin

Début : A 9h à la gare SNCF d'Ajaccio.

Fin : Dans l'après-midi à la gare SNCF d'Ajaccio.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

- Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/
Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/
Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62 ; www.hotel-fesch.com
Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40 ; www.hotellesmouettes.fr

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61 ; www.sudhotel-bastia.com

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70 ; www.hotel-ostella.com

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04 ; www.resa.hotel-calvi.com

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74 ; www.grand-hotel-calvi.com

Hôtel La Villa ****luxe : 04 95 65 10 10 ; www.hotel-lavilla.com

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68 ; www.hoteldunord-corte.com

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00 ; www.lesjardinsdelaglaciere.com

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65 ; www.dominique-colonna.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93 ; <http://www.corse-eternelle.com>

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15 ; www.hotel-le-goeland.com

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31 ; www.shegara.com

Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50 ; www.hotel-alcyon.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86 ; www.hotels-propriano.com

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74 ;

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54 ; www.hotels-proriano.com

Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : www.sncm.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tel : 0825 095 095

Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : www.airfrance.fr

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Toutes les informations sur le site :

<http://www.corsicabus.org/index.html>

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponteleccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponteleccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jour fériés.(horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



A emporter dans vos bagages

Il est important de toujours avoir votre attestation d'assurance sur vous.

Pour transporter vos affaires

- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée;
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: un sac à dos ou un sac de voyage en bon état;
- Prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo et des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais en cas de déchirure, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire);

Pour la navigation

- Lors de l'accueil vous devrez fournir un certificat délivré par un maître nageur ou par la Fédération Française de Natation ou attester sur place de la capacité de pouvoir nager 25 mètres et mettre la tête sous l'eau ;
- des sous vêtements (haut et bas) en fibres synthétiques;
- chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, chaussons néoprène ou bottillons);
- chemises ou T-shirts légers, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, confortables légère et sèchent rapidement;
- anorak coupe vent;
- cape de pluie fermée, avec manches et sans pressions ou Kway;
- short;
- maillot de bain;
- bob ou casquette;
- crème solaire;
- lunettes de soleil avec cordon;
- une gourde d'un litre;

Pour le camping

- duvet (sac de couchage) peu volumineux;
- Matelas pneumatique ou karimat;
- vêtements de rechange et linge personnel;
- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir;
- pull ou polaire;
- tee-shirts;
- jean ou survêtement;
- serviette et nécessaire de toilette (brosse à dent, mini dentifrice , prévoir un savon moussant à l'eau de mer à acheter en pharmacie ou dans des magasins spécialisés, papier toilette. choisissez des produits biodégradables);
- lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange;
- couteau de poche, multi-usage de préférence;
- couverts, bol plastique, gobelet;
- Eventuellement : jumelles, appareil photos, ligne de pêche, masque, tuba, palmes;
- mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80