



Corse : Des villages du Niolu à la mer

Ce séjour itinérant vous amènera à la découverte de l'incroyable diversité de l'île de Beauté.

A partir d'une vallée longtemps restée isolée au cœur de la Corse, jour après jour vous glisserez progressivement vers le littoral.

Vous serez éblouis par l'enchaînement des paysages plus grandioses les uns que les autres.

Au départ du cœur de l'île montagneuse et au pied des plus hauts sommets à Calacuccia, notre itinéraire monte au lac de Nino, passe sous les châtaigniers d'Evisa, descend les gorges de la Spelunca, découvre le petit village d'Ota, pour arriver jusqu'à la mer dans le magnifique golfe de Porto.

Retour vers Ajaccio traversant les fameuses "calanche" de Piana, avec arrêt visite au cœur des calanques.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - D'Ajaccio à Calacuccia

En fonction des disponibilités, soit transfert en train jusqu'à Corte puis en taxi local jusqu'à Calacuccia, soit transfert en bus directement à Calacuccia.

Le pont de Muricciolu

A partir du village d'Albertacce, ballade de mise en jambe pour s'imprégner de l'ambiance montagnarde de la vallée du Niolu. Au pont de Muricciolu, près d'un ancien moulin, vous serez certainement tentés par la baignade. Le retour au village de Calacuccia nous fera longer les rives du lac artificiel de Calacuccia.

Distance : 7km, durée : 3h00, dénivelé plus : +235m, dénivelé moins : -260m.

J2 - Le lac de Nino

Au départ de la maison forestière de Popaghja, montée jusqu'au lac de Nino (1743m) par d'anciens chemins de bergers. L'ascension vers les bergeries de Colga (1410m) se fait au milieu de pins Laricci pluriséculaires, dans la forêt de Valdu Niellu. A partir de Colga, l'ambiance devient plus minérale et une fois arrivé à Bocca a Stazzona la vue du lac de Nino (1743m) sera une récompense pour les efforts consentis. Le retour par le col St Pierre (1452m), suit une ligne de faite qui offre un très beau panorama sur le massif du Monte Cintu et la Paglia Orba. On y voit aussi la vallée du Niolu avec les villages les plus hauts de Corse.

Distance : 9km, durée : 6h00, dénivelé plus : +944m, dénivelé moins : -650m.

J3 - La vallée du Golo

Au départ du Castel de Vergio en suivant le GR20, au bout de 45m vous passez aux bergeries de Radule nichées dans un décor de roches granitiques. Peu après le chemin rejoint le Golo qu'on remonte jusqu'à sa source. Le GR20 change de rive à deux reprises, les trous d'eau sont nombreux et il sera difficile de résister à la baignade avant de monter au refuge de Ciuttulu di i Mori (1990m) terme de cette courte étape. Un passage en crête avant d'arriver au refuge offre de très belles vues sur la côte ouest. Retour au col de Vergio.

Distance : 12km, durée : 6h00, dénivelé plus : +590m, dénivelé moins : -590m.

J4 - Du col de Vergio à Evisa

Descente dans la forêt d'Aitone, transition entre la haute montagne et le golfe de Porto. Le sentier longe la rivière et ses gros blocs rocheux dont certains, creusés par la force des eaux forment de véritables piscines naturelles dont les célèbres piscines naturelles d'Aitone.

Distance : 8 km, durée : 4h30, dénivelé plus : +50m, dénivelé moins : -500m.

J5 - De Evisa à Ota

Descente dans les gorges de la Spelunca au cœur d'un massif de granite rose. Vous vous rapprochez de la mer et la végétation se met à changer. Le sentier de la Spelunca est un témoignage des anciens réseaux routiers qui ont traversé les siècles. Il franchit plusieurs fois la rivière sur d'authentiques ponts génois pour rejoindre le village d'Ota. chênes, arbousiers, frênes, figuiers et oliviers sont les arbres rencontrés en route. Les vasques au pont de Zaglia sont une invitation à la baignade.

Distance : 13km, durée : 4h00, dénivelé plus : +130m, dénivelé moins : -670m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



J6 - Le Capu San Petru

Au départ d'Ota, traversée du ravin de Vitrone avec ses imposantes parois de porphyre rouge. Le sentier rejoint ensuite le Capu San Petru, superbe belvédère rocheux dominant Serriera et sa région. Passage à proximité d'un ancien séchoir à châtaignes. Descente vers la mer et le golfe de Porto (site classé patrimoine mondial par l'Unesco)

Distance : 13km, durée : 5h30, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -850m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Début de saison : pour les départs en avril en raison de l'ouverture tardive du gîte au col de Vergio, il est possible de votre itinéraire soit légèrement modifié. Le programme de randonnée restant le même des courts transferts seront organisés sans suppléments afin de remplacer les nuits des J2 et J3 prévues au col de Vergio par Calacuccia ou Evisa.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Modéré, randonnées sur bons sentiers, parfois caillouteux, mais sans difficulté technique particulière. De 5h00 à 6h00 de marche par jour.

Prix

- Du 04/04/2010 au 07/05/2010 : Prix / personne 599 €
- Du 16/05/2010 au 01/10/2010 : Prix / personne 630 €
- Du 03/10/2010 au 15/10/2010 : Prix / personne 599 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre double : 110 €/pers
- Supplément chambre single : 170 €/pers

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus dans le programme.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En gîte avec 5 nuits en dortoirs communs . Prévoir un sac de couchage léger.

A la demande possibilité de chambre double (supplément de 110€/pers) et individuelle (supplément de 170€/pers).

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir au gîte à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain. (Obligatoire prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades).
- Boissons non comprises.
- Vivres de course adaptées à l'effort.

Début/fin

Début : Le dimanche à la Gare SNCF d'Ajaccio à 08h30 ou directement à la gare SNCF de Corte vers 10h30 si vous

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



arrivez en Corse par Bastia ou Calvi.

Fin : Le vendredi à la Gare routière d'Ajaccio vers 18h00, retour sur Bastia ou Calvi nous consulter.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé.

Transferts lors du séjour

Jour 1 : En fonction des disponibilités, soit transfert en train jusqu'à Corte puis en taxi local jusqu'à Calacuccia (risque d'attente selon les horaires de train) soit transfert en bus directement à Calacuccia.

Jour 2 : Transfert de Calacuccia à Popaja jusqu'au départ de la randonnée.

Jour 3 : Pas de transfert prévu ce jour.

Jour 4 : Pas de transfert prévu ce jour.

Jour 5 : Pas de transfert prévu ce jour.

Jour 6 : Transfert en bus privé depuis Porto vers 16h00, arrêt et ballade dans les fameuses calanche de Piana durant le retour sur Ajaccio.

Dates

Départs les dimanches d'avril à octobre.

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. Si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre un bus ou un train pour Corte.

[Consulter nos différents moyens d'accès aux séjours.](#)

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/
Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/
Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62 ; www.hotel-fesch.com
Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40 ; www.hotellesmouettes.fr

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61 ; www.sudhotel-bastia.com

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70 ; www.hotel-ostella.com

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04 ; www.resa.hotel-calvi.com

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74 ; www.grand-hotel-calvi.com

Hôtel La Villa ****luxé : 04 95 65 10 10 ; www.hotel-lavilla.com

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68 ; www.hoteldunord-corte.com

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00 ; www.lesjardinsdelaglaciere.com

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65 ; www.dominique-colonna.com

Parking véhicule

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli
Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93 ; <http://www.corse-eternelle.com>
Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15 ; www.hotel-le-goeland.com
Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31 ; www.shegara.com
Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50 ; www.hotel-alcyon.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:
Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure)
Rue Maréchal Juin ;
Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86 ; www.hotels-propriano.com
Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74 ;
Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54 ; www.hotels-propriano.com
Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)
Parking du Port ;
Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon
Tel : 0891 701 801
Site web : www.sncm.fr
Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon
Tel : 0825 095 095
Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv
CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille
Tel : 0810 20 13 20
Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :
Air France : tél 0 820 820 820
site web : www.airfrance.fr
et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Toutes les informations sur le site :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



<http://www.corsicabus.org/index.html>

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés. (horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport). Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg maximum avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie et un vêtement chaud (polaire), le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste et pantalon coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants type carline
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude.

Pour le couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité est **obligatoire** pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le côté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emmener.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

Obligatoire

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades lors des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80