



## Corse : Cocktail : Kayak- Rando-VTC

La région d'Ajaccio, connue pour sa richesse et sa diversité de paysages, permet de varier les plaisirs sportifs : kayak de mer, randonnées pédestre, VTC.

Ajaccio, cité impériale, c'est d'abord un site unique magique. La ville se dessine au cœur de l'un des plus beaux golfes du monde sur fond de montagnes enneigées jusqu'au printemps.

Partez à la découverte des rives du golfe d'Ajaccio en kayak de mer : eaux turquoise paysages sauvages, côte escarpée où se succèdent criques et plages de sable blanc.

A l'ouest de la baie d'Ajaccio se trouve un groupe de quatre îlots les îles Sanguinaires. La plus vaste de ces îles, la Grande Sanguinaire, servit aux Génois dans leur système de défense, puisqu'ils y édifièrent une tour de guet en 1550.

Plus au nord c'est le golfe de Sagone, ancien marécage devenu cité balnéaire.

L'arrière pays, région des châtaigniers, des forêts et des sévères maisons en granite, commence à deux pas de la plage.

Il offre des circuits, praticables à pieds ou à VTC, qui vous ouvrent des horizons splendides vers les monts, les vallées et les villages : Bastelica, patrie du légendaire militaire Sampiero Corso, Bocognano qui règne sur la haute vallée de la Gravona dans un paysage majestueux de châtaigniers géants...

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de Séjour : Cocktail : Kayak Rando VTC**

Départ pour le golfe de Lava, initiation au kayak de mer et bivouac sur la plage.

#### Jour 2

Navigation au ras des falaises parmi les goélands et les cormorans plongeurs, pour rejoindre une crique déserte. Bivouac sous les étoiles.

#### Jour 3

De criques en plages de sable vous rejoindrez les Iles Sanguinaires pour découvrir le phare et l'ancien lazaret.

#### Jour 4

Randonnée hors des sentiers battus. Découverte de la châtaigneraie corse, des alpages et de la montagne. Passage au col de la Scalella et redescente vers le village de Bocognano dans la vallée de la Gravona.

#### Jour 5

Petite marche de récupération autour des baignades de la Richiusa.

#### Jour 6 et 7

Descente de la vallée de la Gravona en VTC par une belle petite route en balcon reliant les petits villages de montagne.

#### Jour 8

Retour sur Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### **Niveau**

Tout public, à condition de pratiquer un peu de sport et de savoir nager 25 mètres et être capable de mettre la tête sous l'eau.

### **Prix**

- Du 16/05/2010 au 04/07/2010 : Prix / personne 515 €
- Du 11/07/2010 au 29/08/2010 : Prix / personne 555 €
- Du 05/09/2010 au 20/09/2010 : Prix / personne 515 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, l'encadrement, le matériel technique.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, les boissons et dépenses personnelles.

### **Encadrement**

Moniteur diplômé du Brevet d'Etat.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée. Les bagages sont transportés soit dans votre kayak (sacs étanches fournis), soit par véhicule, lors des randonnées pédestres et à vélo.

### **Hébergement/nourriture**

Hébergement sous tentes et en bivouac. Confort sommaire. Repas chauds préparés en commun le soir, pique nique à midi.

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à l'aéroport d Ajaccio.

Fin : Le dimanche en fin de matinée à l'aéroport d' Ajaccio.

### **Organisation**

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport de vos bagages, de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion, ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé. Nous vous fournissons également le matériel technique nécessaire à l'activité : (VTC, Kayak de mer mono ou biplace réglementaire, combinaison isothermique si les conditions l'exigent, gilet de sauvetage homologué, jupe d'étanchéité, pagaie, sacs étanches, tentes, popotes, réchauds, petite pharmacie d'urgence).

Il est possible que ce séjour soit effectué en co-remplissage avec l'UCPA. Ceci impliquant une tranche d'âge limitée à 40 ans pour y participer.

### **Nombre de participants**

A partir de 6 jusqu'à 12 personnes

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Accès**

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

### **Géographie – nature**

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

### **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

## **Infos pratiques**

### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40

### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

### **Parking véhicule**

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\*: 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum \*\*: 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70

### **Parking Véhicule**

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10

#### Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

#### Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

### **Comment rejoindre la Corse :**

#### Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tel : 0891 701 801

Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

#### Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

#### **Les Transport publics en Corse :**

##### Les lignes de bus :

*Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

*Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs tous les jours sauf dimanches et jours fériés.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

##### La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

#### **A emporter dans vos bagages**

**Il est important de toujours avoir votre attestation d'assurance sur vous.**

#### **Pour transporter vos affaires**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée;
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: un sac à dos ou un sac de voyage en bon état;
- Prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo et des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais en cas de déchirure, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire);

## **Pour les activités**

- Lors de l'accueil vous devrez fournir un certificat délivré par un maître nageur ou par la Fédération Française de Natation ou attester sur place de la capacité de pouvoir nager 25 mètres et mettre la tête sous l'eau ;
- des sous vêtements (haut et bas) en fibres synthétiques;
- chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, chaussons néoprène ou bottillons);
- chaussures de marche souples avec une bonne semelle et un bon contrefort;
- chaussettes adaptées à la randonnée;
- chemises ou T-shirts légers, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, confortables légère et sèchent rapidement;
- anorak coupe vent;
- cape de pluie fermée, avec manches et sans pressions ou Kway;
- short;
- maillot de bain;
- bob ou casquette;
- crème solaire;
- lunettes de soleil avec cordon;
- une gourde d'un litre;

## **Après l'effort**

- duvet (sac de couchage) peu volumineux;
- Matelas pneumatique ou karimat;
- vêtements de rechange et linge personnel;
- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir;
- pull ou polaire;
- tee-shirts;
- jean ou survêtement;
- serviette et nécessaire de toilette (brosse à dent, mini dentifrice , prévoir un savon moussant à l'eau de mer à acheter en pharmacie ou dans des magasins spécialisés, papier toilette. choisissez des produits biodégradables);
- lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange;
- couteau de poche, multi-usage de préférence;
- couverts, bol plastique, gobelet;
- Eventuellement : jumelles, appareil photos, ligne de pêche, masque, tuba, palmes;
- mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou '2ème peau', gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80