



## Corse : Kayak de mer d'Ajaccio vers Bonifacio

La Corse, terre d'histoire et de mélange des hommes et des cultures.

Sa position insulaire, au cœur de la Méditerranée l'a confrontée à de nombreuses invasions au cours des siècles dont celle des génois.

Les tours du littoral de la Corse sont les témoins de cette invasion et ont occupé une place active dans l'histoire de l'île du XVIe au XVIIIe siècle : construites pendant la gestion de la Corse par l'Office Saint Georges, à la demande des populations, elles ont permis de lutter contre les invasions barbaresques qui faisaient fuir les populations vers l'intérieur des terres et se désertifier le littoral.

Ce séjour vous conduira sur la côte sud ouest de la Corse, terre des seigneurs parsemée de tours génoises, qui surprend par ses paysages d'une époustouflante beauté.

Avec cette approche douce du Kayak de mer, vous découvrirez des caps, golfes, criques, falaises et les plus belles plages de l'île.

Des lieux sauvages et magnifiques, symboles d'une variété géologique sans pareille...Dépaysement garanti.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de séjour Kayak de mer d'Ajaccio vers Bonifacio**

Accueil à l'aéroport, puis transfert jusqu'à la pointe de la Castagna pour un premier contact avec les kayaks : initiation aux exercices de sécurité et de maniement. Première balade de 20 minutes, permettant de trouver les sensations de navigation et d'expérimenter la technique apprise. Arrivée sur la plage des pêcheurs pour y passer la nuit.

#### Jour 2

Cap sur l'Anse de Cacao et sa tour génoise pour une pause avec baignade dans les eaux turquoises. Vous prendrez plaisir à naviguer entre les rochers et les petites criques de sable fin tout en améliorant votre technique. Passage du Golfe d'Ajaccio au Golfe du Valinco, découverte de la chapelle de Capu di Muro et de ses ex-voto. Bivouac sur la superbe plage de Cala d'Orzu.

#### Jour 3

Trajet de Cala d'Orzu à la baie de Cuppabia, avec ses criques cachées et ses plages de sable blanc. Pause à Cala di Siglio, sur la plus secrète des criques avec sa magnifique pinède, idéale pour une bonne sieste bien méritée. Passage à Porto - Pollo et visite du village. Pause sur une crique très sympathique, avec vue imprenable sur Propriano. Bivouac vers la Tour de la Calanca.

#### Jour 4

Le voyage continue vers le sud et ses côtes de plus en plus désertiques. Traversée du Golfe de Valinco, parcours majestueux entre les rochers et les tafoni. Pause sur la plage de Campomoro et visite de la tour génoise. Mais avant, passage sublime entre les guirlandes de blocs granitiques disloqués pour atteindre la plage. Bivouac vers Cala d'Agulia.

#### Jour 5

Direction Bonifacio. Passage obligatoire sur la plage de Cala di Conca pour une pause photo et tenter de reproduire les clichés des cartes postales. Le paysage change à l'approche du Capu di Senetosa : belles figures d'érosion particulière entre des blocs basculés. Arrêt sur la plage d'Herbaju, puis cap sur Tizzano, petit havre perdu entre les rochers, et son fortin. Bivouac sur une des criques, à proximité du village.

#### Jour 6

Départ vers Roccapina et sa baie. De la tour de Roccapina vous pouvez voir la tour d'Olmeto, le golfe de Roccapina avec Erbaghju, l'une des plus grandes plages de la côte occidentale corse. Découverte d'une série de rochers aux formes tourmentées, dont l'un ressemble à s'y méprendre à un lion, avant d'arriver sur la plage aux eaux turquoises.

#### Jour 7

Cette dernière étape nous mène à la Tour d'Olmeto et sur l'anse de Fornello. Cette tour domine, assise sur de gros blocs de granite, un site magnifique bordé de criques tranquilles. Retour sur la région d'Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### Niveau

Tout public, à condition de pratiquer un peu de sport.

Natation : savoir nager 25 mètres et être capable de mettre la tête sous l'eau.

### Prix

- Du 09/05/2010 au 12/06/2010 : Prix / personne 499 €
- Du 13/06/2010 au 03/07/2010 : Prix / personne 559 €
- Du 04/07/2010 au 28/08/2010 : Prix / personne 605 €
- Du 29/08/2010 au 11/09/2010 : Prix / personne 559 €
- Du 12/09/2010 au 18/09/2010 : Prix / personne 499 €

### Le prix comprend :

L'hébergement sous tente en pension complète, les transferts locaux, l'encadrement, le matériel technique.

### Le prix ne comprend pas :

Les assurances, les transferts non prévus au programme, les boissons et dépenses personnelles.

### Encadrement

Accompagnateur diplômé du Brevet d'Etat Kayak de mer.

### Portage

Votre bagage est transporté avec vous dans votre kayak, sacs étanches fournis.

### Hébergement/nourriture

Hébergement sous tentes : nuits en bivouac sur les magnifiques plages longeant la côte Corse, dernière nuit de camping à Porticcio. Confort sommaire, pas de douches. Repas chauds préparés en commun le soir, pique nique à midi.

### Début/fin

Début : Le dimanche à 14h30 à Ajaccio.

Fin : Le samedi en fin d'après-midi à Ajaccio.

### Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion, ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé. Nous vous fournissons également le matériel technique nécessaire à l'activité : (Kayak de mer mono ou biplace réglementaire, combinaison isothermique si les conditions l'exigent, gilet de sauvetage homologué, jupe d'étanchéité, pagaie, sacs étanches, tentes, popotes, réchauds, petite pharmacie d'urgence).

### Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 12 personnes

### Accès

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

### **Géographie – nature**

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

### **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

## **Infos pratiques**

### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40

### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

### **Parking véhicule**

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\* : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum \*\* : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70

### **Parking Véhicule**

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10

#### Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

#### Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

### **Comment rejoindre la Corse :**

#### Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tel : 0891 701 801

Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

#### Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

#### **Les Transport publics en Corse :**

##### Les lignes de bus :

*Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

*Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs tous les jours sauf dimanches et jours fériés.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

##### La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

#### **A emporter dans vos bagages**

**Il est important de toujours avoir votre attestation d'assurance sur vous.**

#### **Pour transporter vos affaires**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée;
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: un sac à dos ou un sac de voyage en bon état;
- Prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo et des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais en cas de déchirure, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire);

## **Pour la navigation**

- Lors de l'accueil vous devrez fournir un certificat délivré par un maître nageur ou par la Fédération Française de Natation ou attester sur place de la capacité de pouvoir nager 25 mètres et mettre la tête sous l'eau ;
- des sous vêtements (haut et bas) en fibres synthétiques;
- chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, chaussons néoprène ou bottillons);
- chemises ou T-shirts légers, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, confortables légère et sèchent rapidement;
- anorak coupe vent;
- cape de pluie fermée, avec manches et sans pressions ou Kway;
- short;
- maillot de bain;
- bob ou casquette;
- crème solaire;
- lunettes de soleil avec cordon;
- une gourde d'un litre;

## **Pour le camping**

- duvet (sac de couchage) peu volumineux;
- Matelas pneumatique ou karimat;
- vêtements de rechange et linge personnel;
- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir;
- pull ou polaire;
- tee-shirts;
- jean ou survêtement;
- serviette et nécessaire de toilette (brosse à dent, mini dentifrice , prévoir un savon moussant à l'eau de mer à acheter en pharmacie ou dans des magasins spécialisés, papier toilette. choisissez des produits biodégradables);
- lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange;
- couteau de poche, multi-usage de préférence;
- couverts, bol plastique, gobelet;
- Eventuellement : jumelles, appareil photos, ligne de pêche, masque, tuba, palmes;
- mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80