



## Corse : Kayak de mer : d'Ajaccio à Scandola

Le plus sauvage des itinéraires en kayak de mer. L'inaccessibilité et la découpe du rivage privilégient une découverte étonnante.

Au gré de nos plongées, nous nous laissons conquérir par une Corse hors des "sentiers battus".

Instants inoubliables de détente et de découverte : la mer et le rivage se lient intimement et nous révèlent alors une palette de couleurs d'une rare intensité.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de séjour : Kayak de mer Porto Scandola**

Rendez vous à la gare SNCF d'Ajaccio à 14h30. Accueil et présentation de la randonnée puis préparation des kayaks. Départ pour le camping de la Liscia ( Golfe de Tiuccia).

### Jour 2 : TIUCCIA - CARGESE

Initiation et travail sur la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation vers Sagone en longeant la plage du Liamone puis le pointe du San Giuseppe. Bivouac aux alentours de Cargèse, ville grecque où cohabitent rites Chrétien et Orthodoxe.

### Jour 3 : CARGESE - PLAGES D'ARONE

De Cargèse, à la magnifique plage d'Arone, par une côte découpée où l'on découvre les premières grottes marines.

### Jour 4 : PLAGES D'ARONE - FICAGHJOLA

Départ aux aurores pour faire le trajet d'Arone jusqu'à une heure de Porto en passant par le majestueux Capo Rosso et les calanques de Piana, parcours inoubliable au milieu des cathédrales de granite rouge.

### Jour 5 : PORTO - GIROLATA

Le golfe de Porto dans son intimité, avec ses grottes marines, son arche de pierre en pleine mer, pour atteindre le site de Girolata, village uniquement accessible par la mer, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

### Jour 6 : GIROLATA - GIROLATA

Navigation parmi les majestueuses murailles puis découverte de la réserve marine de Scandola, où niche le célèbre balbuzard pêcheur.

### Jour 7 : GIROLATA – PORTO - AJACCIO

Retour à Porto dans la matinée et transfert sur Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### **Niveau**

Tout public, à condition de pratiquer un peu de sport.

Natation : savoir nager 25 mètres et être capable de mettre la tête sous l'eau.

### **Prix**

- Du 09/05/2010 au 02/07/2010 : Prix/adulte 589 €

- Du 04/07/2010 au 28/08/2010 : Prix/adulte 645 €

- Du 29/08/2010 au 18/09/2010 : Prix/adulte 589 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement sous tente en pension complète, les transferts locaux, l'encadrement, le matériel technique.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les assurances, les transferts non prévus au programme, les boissons et dépenses personnelles.

### **Encadrement**

Accompagnateur diplômé du Brevet d'Etat Kayak de mer.

### **Portage**

Votre bagage est transporté avec vous dans votre kayak, sacs étanches fournis.

### **Hébergement/nourriture**

Hébergement sous tentes : Confort sommaire, pas de douches. Repas chauds préparés en commun le soir, pique nique à midi.

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à 14h30 à la gare SNCF d'Ajaccio. Pour une arrivée plus tard nous consulter

Fin : Le samedi en fin de matinée à Ajaccio.

### **Organisation**

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion, ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé. Nous vous fournissons également le matériel technique nécessaire à l'activité : (Kayak de mer mono ou biplace réglementaire, combinaison isothermique si les conditions l'exigent, gilet de sauvetage homologué, jupe d'étanchéité, pagaie, sacs étanches, tentes, popotes, réchauds, petite pharmacie d'urgence).

### **CARACTERISTIQUES DU SEJOUR**

Nous ferons en moyenne 4 à 5 heures de kayak par jour, entrecoupées de petites randonnées éventuelles nous permettant d'apprécier les richesses culturelles et naturelles des lieux traversés (tours génoises, sentiers du littoral, rencontres avec les autochtones...).

Les kayaks comprennent des monoplaces et des biplaces dans lesquels toutes les affaires seront embarquées afin de naviguer en complète autonomie ; fourniture de sacs étanches.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Cependant, il est nécessaire de prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo, ainsi que des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais une « déchirure » peut toujours arriver, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire).

Même si les compartiments étanches des kayaks sont importants, ne prendre que le strict minimum. Les affaires volumineuses (linge, duvet, tente et matelas) seront placées dans les extrémités des bateaux (pointes avant et arrière), les objets lourds et denses (conserves, eau) contre les cloisons des cockpits. Ainsi les objets lourds seront au plus près du centre de gravité des embarcations.

### La mer :

Nous sommes sur la côte ouest et les vents dominants sont d'ouest, mais le matin, la mer est le plus souvent d'huile. Une brise peut se former à partir de onze heures et jusqu'à cinq heures aussi, l'essentiel de la navigation s'effectuera le matin avant-midi et après seize heures.

Remarque : la météo, et tout particulièrement le vent, peuvent modifier à tout moment le programme, et ce sans préavis.

### Les repas :

Repas chauds préparés en commun le soir. Pique-nique le midi.

### Bivouac :

Hébergement sous tente pour deux personnes. Attention, peu ou pas de douches sur le parcours. Se procurer un savon moussant à l'eau de mer que vous trouverez chez un shiphandler.

Prévoir un duvet (volume modéré), et un tapis de sol (idéalement autogonflant). Les tentes vous seront fournies.

### Habillement – chaussures – petit matériel :

Une vieille paire de tennis ou sandales de plage (pour le kayak), chaussures type jogging ou tennis, 1 coupe-vent, T-shirt à manches longues, un survêtement pour les soirées ou bien un pantalon et pull, shorts, vêtements pour pays chauds, maillot de bain. Une serviette de bain épaisse (plage et pour se dessaler).

Lunettes de soleil avec cordon, crème solaire, chapeau ou casquette...

## **Nombre de participants**

A partir de 6 jusqu'à 12 personnes

## **Accès**

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

## **Géographie – nature**

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

## **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

## **Infos pratiques**

### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40

### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

### **Parking véhicule**

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\* : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum \*\* : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70

### **Parking Véhicule**

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10

### **Parking véhicule**

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65

### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli  
Place du marché.

## **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50

### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:  
Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure  
Rue Maréchal Juin ;  
Parking Rue St Vincent.

## **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

### Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)  
Parking du Port ;  
Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

## **Comment rejoindre la Corse :**

### Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

### Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)  
et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

## **Les Transports publics en Corse :**

### Les lignes de bus :

*Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

*Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs tous les jours sauf dimanches et jours fériés.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

### La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

## **A emporter dans vos bagages**

**Il est important de toujours avoir votre attestation d'assurance sur vous.**

### **Pour transporter vos affaires**

- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée;
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: un sac à dos ou un sac de voyage en bon état;
- Prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo et des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais en cas de déchirure, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire);

### **Pour la navigation**

- Lors de l'accueil vous devrez fournir un certificat délivré par un maître nageur ou par la Fédération Française de Natation ou attester sur place de la capacité de pouvoir nager 25 mètres et mettre la tête sous l'eau ;
- des sous vêtements (haut et bas) en fibres synthétiques;
- chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, chaussons néoprène ou bottillons);
- chemises ou T-shirts légers, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, confortables légères et sèchent rapidement;

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- anorak coupe vent;
- cape de pluie fermée, avec manches et sans pressions ou Kway;
- short;
- maillot de bain;
- bob ou casquette;
- crème solaire;
- lunettes de soleil avec cordon;
- une gourde d'un litre;

## **Pour le camping**

- duvet (sac de couchage) peu volumineux;
- Matelas pneumatique ou karimat;
- vêtements de rechange et linge personnel;
- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir;
- pull ou polaire;
- tee-shirts;
- jean ou survêtement;
- serviette et nécessaire de toilette (brosse à dent, mini dentifrice, prévoir un savon moussant à l'eau de mer à acheter en pharmacie ou dans des magasins spécialisés, papier toilette. choisissez des produits biodégradables);
- lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange;
- couteau de poche, multi-usage de préférence;
- couverts, bol plastique, gobelet;
- Eventuellement : jumelles, appareil photos, ligne de pêche, masque, tuba, palmes;
- mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80