



## Corse : D'Ajaccio à Bonifacio en VTT

Un circuit exclusif pour « vttistes » confirmés.

Au départ d'Ajaccio du pur cross-country afin de rallier Porto-Vecchio l'antique cité du sel.

Vous traverserez le maquis grâce à de nombreux singles à 'sensations'...

Une multitude de sentiers finissant sur sable fin !!!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de Séjour : D' Ajaccio à Bonifacio en VTT**

Accueil dans la matinée à la gare SNCF d' Ajaccio citée impériale. Nous découvrons la ville marquée par la présence de Napoléon. Notre première sortie sur les hauteurs d' Ajaccio nous offre une succession de singles granitiques. Baignade. Navette maritime jusqu' à Porticcio. 30km, cumul +/- 800m

### Jour 2 : Porticcio-Porto-Pollo

L' itinéraire rejoint Porto-Pollo, village situé dans le Taravo. Nous pénétrons le maquis du littoral... les singles sont taillés dans la végétation Corse! Nous traversons plusieurs villages insulaires pour un itinéraire durant lequel nous passons tout le VTT en revue. Superbe journée très variée, de nombreuses baignades. 59km, cumul +/- 1350m.

### Jour 3 : Porto-Pollo-Propriano

De cet ancien village de pêcheurs, nous partons pour notre première étape de montagne au coeur de la vallée du Valinco. Les pistes nous offrent de superbes belvédères sur les villages de l' intérieur et sur Propriano. Une belle ascension puis une longue descente très variée. Baignade. 58km, cumul +/- 1350m

### Jour 4 : Propriano-Zonza

Parcours dans la montagne corse et notamment dans l' Alta-Rocca dont la diversité des paysages offrent une faune et une flore d' une abondance exceptionnelle. Notre itinéraire nous ouvre les portes de l' Alta Rocca. Les villages défilent avec discrétion dans cette Corse de l' intérieur. Le maquis devient plus feuillu, les premiers cochons sauvages vous surprendront au détour d' une épingle! Arrivé au village de Zonza. 58km, cumul +/- 1850m.

### Jour 5 : Zonza-Zonza

Une superbe boucle en pleine montagne vous permettra de découvrir la richesse d' une palette insolite de tableaux avec la forêt de l' Ospedale et l' incroyable hippodrome de Viseu (le plus haut d' Europe) au pied des Aiguilles de Bavella. Toutes les facettes de la pratique du VTT seront abordées. Les singles dessinés au coeur du maquis montagnard vous raviront... baignade en vasque. Retour à Zonza. 60km, cumul +/- 1800m.

### Jour 6 : Zonza-Porto-Vecchio

Nous quittons l' Alta Rocca et rejoignons l' antique cité du sel Porto-Vecchio une des plus vastes et plus belles stations balnéaires de Corse. Une descente de toute beauté, longue, belle et technique à souhait. Un régal pour le vttiste. 58km, cumul +/- 1300m.

### Jour 7 : Porto-Vecchio-Bonifacio

Une étape de littoral parfaitement variée qui nous mènera de baie en baie jusqu' à la perle de Rondinara, pour une arrivée toujours aussi surprenante dans les ruelles de Bonifacio qui perchée sur son promontoire domine avec arrogance le grandiose site marin des "bouches". Fin de séjour. 68km, cumul +/- 1300m

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l' itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



# Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

groupe le nécessite.

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### **Prix**

- Du 11/04/2010 au 12/06/2010 : Prix / personne 800 €
- Du 18/07/2010 au 21/08/2010 : Prix / personne 810 €
- Du 12/09/2010 au 23/04/2011 : Prix / personne 800 €

### **Suppléments/réductions :**

- Chambre individuelle : 150 €/pers
- Location VTT sur place : 158 €/pers.
- Réveillon départ du 26/12 : 60 €/pers.

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus dans le programme, le vélo.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne qualifié VTT.

### **Portage**

Vous ne portez que vos affaires de la journée et le pique-nique.

### **Hébergement/nourriture**

En hôtel en chambre de deux ou de trois.

### **Début/fin**

Début : à la gare SNCF d'Ajaccio

Fin : à Bonifacio.

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### **Nombre de participants**

A partir de 4 jusqu'à 12 personnes

### **Accès**

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

### **Bibliographie**

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

## Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

## Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

## Infos pratiques

### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; [www.ledauphinhotel.com/](http://www.ledauphinhotel.com/)

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45 ; [www.hotel-kalliste-ajaccio.com/](http://www.hotel-kalliste-ajaccio.com/)

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62 ; [www.hotel-fesch.com](http://www.hotel-fesch.com)

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40 ; [www.hotellesmouettes.fr](http://www.hotellesmouettes.fr)

### Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

### Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\*: 04 95 30 20 61 ; [www.sudhotel-bastia.com](http://www.sudhotel-bastia.com)

Hôtel le Forum \*\*: 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70 ; [www.hotel-ostella.com](http://www.hotel-ostella.com)

### Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04 ; [www.resa.hotel-calvi.com](http://www.resa.hotel-calvi.com)

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74 ; [www.grand-hotel-calvi.com](http://www.grand-hotel-calvi.com)

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10 ; [www.hotel-lavilla.com](http://www.hotel-lavilla.com)

### Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

## **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68 ; [www.hoteldunord-corte.com](http://www.hoteldunord-corte.com)

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00 ; [www.lesjardinsdelaglaciere.com](http://www.lesjardinsdelaglaciere.com)

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65 ; [www.dominique-colonna.com](http://www.dominique-colonna.com)

### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

## **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93 ; <http://www.corse-eternelle.com>

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15 ; [www.hotel-le-goeland.com](http://www.hotel-le-goeland.com)

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31 ; [www.shegara.com](http://www.shegara.com)

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50 ; [www.hotel-alcyon.com](http://www.hotel-alcyon.com)

### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

## **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86 ; [www.hotels-propriano.com](http://www.hotels-propriano.com)

Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74 ;

Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54 ; [www.hotels-propriano.com](http://www.hotels-propriano.com)

Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

### Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

## **Comment rejoindre la Corse :**

### Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tel : 0825 095 095

Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

#### Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

#### **Les Transports publics en Corse :**

Toutes les informations sur le site :

<http://www.corsicabus.org/index.html>

#### Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

*Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponteleccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

*Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponteleccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jour fériés.(horaires à vérifier)

*Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :*

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

#### La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **A emporter dans vos bagages**

### **Pour transporter vos affaires**

-Un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: Une petite valise ou un sac de voyage en bon état.

### **Pour chaque étape**

-Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée.

-Un vêtement chaud et un coupe vent.

-1 gourde de 2L d'eau

-Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires

-Un maillot de bain et sa serviette,

-Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)

-Eventuellement votre casque et vos gants (confort)

-Pour les jambes - un (ou deux) cuissards de bonne qualité avec peau de chamois (évités les - cuissards de triathlon).

-Appareil photo

### **Si vous louez des vélos**

-Matériel modulable :

-Vous pouvez amener vos chaussures et cales automatiques

-Votre selle

-Pensez à amener une sur selle

### **Pour votre VTT (Si vous louez votre vélo inutile de porter ce matériel)**

- 2 chambres à air de rechange

- une boîte de rustines + colle à rustines

- des patins de frein de rechange (sauf si vous partez avec des patins neufs)

- 1 câble de dérailleur arrière + 1 câble de frein arrière

- du lubrifiant pour chaîne et dérailleur (burette / bombe)

- 1 pompe

- 1 patte de dérailleur fusible (seulement dans le cas où votre dérailleur arrière n'est pas fixé directement sur le cadre)

### **Après l'effort**

-Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.

-un sac de couchage.

-Vêtements de rechange et linge personnel.

-Trousse de toilette.

-Une mini-pharmacie : Médicaments personnels. (Elastoplaste + double peau (Compeed) ; Immodium ; aspirine ou Doliprane).

-Votre contrat d'assurance.

## **Divers**

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- un antivol
- une lampe frontale avec piles
- une paire de lacets de rechange
- du papier toilette et un briquet
- un couteau de poche genre Opinel
- une aiguille et du fil

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80