

Corse : Les villages du sud

Randonnée Guidée

6 jours, 5 nuits

6 jours de marche

Au cœur de la partie sud de l'île, ce séjour en dehors des sentiers battus vous emmènera à travers des paysages sauvages. Du Taravo, à l'ombre des châtaigniers, en passant par les sentiers de transhumance puis, des tronçons du GR20, vous achèverez votre route dans l'Alta Rocca.

La Terre des Seigneurs, lourde des secrets de nos ancêtres, abrite une multitude de petits villages où se perpétuent les rites et traditions séculaires. Pour finir, une escapade dans les Aiguilles de Bavella, dont les roches de granit creusées par l'érosion, dominant à la fois la forêt de l'Ospédale et la Mer Thyrrhénienne.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Accent du sud

D AJACCIO à BASSETTA

En début de matinée, un transfert par les petites routes de l'intérieur nous amène au village de Zicavo. Randonnée à l'ombre des châtaigniers pluriséculaires et pique-nique en bord de rivière. L'après midi nous gagnons les Bergeries de Bassetta sur le bord du plateau du Cuscionu. Point le plus haut : 1350m. Point le plus bas : 721m. Dénivelé cumulé +670m. Dénivelé cumulé -70m. Temps de marche : 4h00.

Jour 2 : GR20 ET ALCUDINA

Depuis les bergeries de Bassetta, ascension par le GR 20 de l'Alcudina (2134m) point culminant de notre voyage et belvédère exceptionnel sur les montagnes insulaires. Baignade dans les vasques claires du Furcinchesi avant le retour au gîte. Point le plus haut : 2134m. Point le plus bas : 1330m. Dénivelé cumulé +880m. Dénivelé cumulé -880m. Temps de marche : 6h30.

Jour 3 : LE PLATEAU DU CUSCIONU

Traversée des pelouses d'altitude du plateau du Cuscionu, l'un des espaces de nature les plus sauvages et les mieux préservés de l'île. Après déjeuner nous descendons Chez Pierrot. Son accueil et sa table sont réputés dans toute la région. Point le plus haut : 1620m. Point le plus bas : 1100m. Dénivelé cumulé +400m. Dénivelé cumulé -630m. Temps de marche : 5h30.

Jour 4 : TERRE DES SEIGNEURS

Randonnée de moyenne montagne entre les villages de l'Alta Rocca. Anciennement nommée Terre des Seigneurs, cette région nous offre de nombreux vestiges de la vie passée. Point le plus haut : 1164m. Point le plus bas : 630m. Dénivelé cumulé +350m. Dénivelé cumulé -550m. Temps de marche : 4h30.

Jour 5 : LES AIGUILLES DE BAVELLA

Par un itinéraire très escarpé nous pénétrons au cœur des Aiguilles de Bavella. Les formes de granit torturées par l'érosion sont spectaculaires. Du col de Pargulu, les côtes orientales de l'île se découpent sur fond de Méditerranée. Point le plus haut : 1680m. Point le plus bas : 900m. Dénivelé cumulé +1000m. Dénivelé cumulé -700m. Temps de marche : 6h30.

Jour 6 : DU HAUT DU VELACO

Randonnée en boucle à travers la pinède de Velaco jusqu'au Trou de la Bombe une célèbre curiosité géologique. Retour par les crêtes du Promontoire et du Velaco qui offrent un panorama époustouflant du golfe de Porto Vecchio à la Sardaigne. Retour à Ajaccio en fin d'après midi. Point le plus haut : 1483m. Point le plus bas : 1200m. Dénivelé cumulé +500m. Dénivelé cumulé -500m. Temps de marche : 5h00.

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Moyen. Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. Nous vous conseillons de vous entraîner avant d'arriver

Prix

- Du 01/12/2007 au 31/12/2008 : Prix / personne 590 €

Le prix comprend :

La prise en charge au lieu de rendez-vous, les transferts, la pension complète, y compris les vivres de course, l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, le transfert des bagages entre les étapes, l'assurance responsabilité civile.

Le prix ne comprend pas :

Les dépenses personnelles, les boissons, les assurances annulation et rapatriement.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

L'équipe d'assistance assure le transport des bagages entre les hébergements. Pas de portage autre que les affaires nécessaires pour une randonnée à la journée.

Hébergement/nourriture

Déjeuners : sous forme de pique nique au cours de la randonnée. Vivres de course au cours des activités (gâteaux corses et fruits secs)

Les dîners et petits déjeuners sont pris en commun aux hébergements.

Douches : douches chaudes dans les gîtes.

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins, est indispensable.

Hébergement :

Les gîtes sont des hébergements au confort sommaire. Vous dormez dans des chambres de quatre à douze lits, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

Soir 1 et 2 : Gîte de Bassetta

Soir 3 : « Chez Pierrot » à Ghjallicu

Soir 4 : Gîte « Corse Odyssée » à Quenza

Soir 5 : Gîte de Bavella

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Possibilité de disposer de prises de courant : chaque soir (soirs 1,2 et 5 lorsque le groupe électrogène fonctionne)

Début/fin

Début : A 8h30, Place Fosch à Ajaccio.

Fin : En fin d'après midi, à Ajaccio.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Transferts : assurés en voiture, en minibus, ou en car.

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Zicavo (1h30)

- Jour 6 : Bavella - Ajaccio (2h15)

Dates

Nous organisons les départs pour groupes constitués sur demande du 15 mai au 30 septembre.

Nombre de participants

A partir de 8 jusqu'à 15 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62 ; www.hotel-fesch.com

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40 ; www.hotellesmouettes.fr

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61 ; www.sudhotel-bastia.com

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70 ; www.hotel-ostella.com

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04 ; www.resa.hotel-calvi.com

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74 ; www.grand-hotel-calvi.com

Hôtel La Villa ****luxe : 04 95 65 10 10 ; www.hotel-lavilla.com

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68 ; www.hoteldunord-corte.com

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00 ; www.lesjardinsdelaglaciere.com

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65 ; www.dominique-colonna.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93 ; <http://www.corse-eternelle.com>

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15 ; www.hotel-le-goeland.com

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31 ; www.shegara.com
Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50 ; www.hotel-alcyon.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:
Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure
Rue Maréchal Juin ;
Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86 ; www.hotels-propriano.com
Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74 ;
Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54 ; www.hotels-propriano.com
Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)
Parking du Port ;
Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon
Tel : 0891 701 801
Site web : www.sncm.fr
Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon
Tel : 0825 095 095
Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv
CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille
Tel : 0810 20 13 20
Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :
Air France : tél 0 820 820 820
site web : www.airfrance.fr
et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Toutes les informations sur le site :
<http://www.corsicabus.org/index.html>

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.
Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :
Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Durée du trajet Calvi Ponteileccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponteileccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jour fériés.(horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Habillement : T-shirt, sous-vêtements, chaussettes de montagne, short, pantalon, sweat-shirt, fourrure polaire, veste coupe vent imperméable, cape de pluie, tennis pour le soir, chapeau ou casquette et maillot de bain.

Pour vous chausser : chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées.

Petit Matériel : Lunettes de soleil à verres très filtrants, crème solaire, gourde (1 litre et demi ou plus), couteau de poche, couverts, gobelet, assiette ou bol plastique, pharmacie personnelle, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, lampe de poche avec une pile de rechange, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, papier toilette.

Pour améliorer votre confort nous vous conseillons d'amener un drap house une place.

Pharmacie :

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant: elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements et compresses stériles.

Conditionnement des bagages :

- Sac de sport comme sac d'assistance.
- Petit sac à dos pour les randonnées.

Couchage : sac de couchage (+ 5°)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Veillez à limiter votre équipement au minimum

Ø Vous avez la possibilité de laisser en dépôt, à Ajaccio, avant le départ du circuit, toutes les affaires inutiles à la randonnée, affaires que vous retrouverez à votre retour.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83